



Teuvan Rivakan yleisurheilujaoston

**Toimintakäsikirja
2017**



Päivitetty helmikuu 2017

Sisällysluettelo

JOHDANTO

1. Seuran strategia, johtaminen ja toiminnan suunnittelu
 - 1.1. Toiminnan peruseriaatteet
 - 1.1.1. Arvot
 - 1.1.2. Missio
 - 1.1.3. Visio
 - 1.1.4. Toiminta-ajatus
 - 1.1.5. Strategiset valinnat
 - 1.1.6. Strategiset tavoitteet
 - 1.2. Organisaatio
 - 1.2.1. Organisaatiokaavio
 - 1.2.2. Seuran ja lajin kokoukset
 - 1.2.3. Yleisurheilujaoston johtoryhmän tehtäväjako
 - 1.3. Toiminnan suunnittelu ja seuranta
 - 1.3.1. Toimintasuunnitelma ja talousarvio
 - 1.3.2. Toimintakertomus ja tilinpäätös
 - 1.3.3. Talouden perusteet
 - 1.3.4. Palkat, palkkiot ja kulukorvaukset
 - 1.3.5. Valmennustuet
 - 1.3.6. Seura-asut
2. Seuran urheiluja liikuntatoiminnan periaatteet
 - 2.1. Nuorisotoiminta
 - 2.1.1. Lasten harjoitustoiminta 5 – 10 –v
 - 2.1.2. Lasten paikallinen kilpailutoiminta 7 – 10vuotiaille
 - 2.1.3. Yu-koulumaksu
 - 2.1.4. Ohjaajien tehtävät ja koulutus
 - 2.1.5. Pelisäännöt
 - 2.2. Nuorisovalmennus
 - 2.2.1. Nuorten valmennustoiminta 11-17–v
 - 2.2.2. Nuorten kilpailutoiminta
 - 2.2.3. Valmentajien tehtävät ja koulutus
 - 2.2.4. Pelisäännöt
 - 2.3. Kilpaurheilu yli 18vuotiaille
 - 2.3.1. Kilpaurheilu
 - 2.3.2. Kilpaurheiluryhmän toiminta
 - 2.3.3. Kilpaurheiluryhmän tukitoimenpiteet
 - 2.3.4. Pelisäännöt
 - 2.4. Veteraaniurheilu
 - 2.5.. Harraste ja kuntoliikunta
 - 2.4.1. Nuorten harrasteliikunta
 - 2.4.2. Aikuisten kuntoliikunta
3. Kilpailutoiminnan organisointi
 - 3.1. Kilpailutoiminta
 - 3.1.1. Kilpailutoiminnan organisaatio
 - 3.1.2. Seuran järjestämät kilpailut ja hakeminen
 - 3.2. Yksittäisen kilpailun tai tapahtuman järjestäminen
 - 3.2.1. Yksittäisen kilpailun organisaatio
 - 3.2.2. Tuomari- ja toimitsijakoulutus

- 4. Viestintä, markkinointi, varainhankinta ja palkitseminen
 - 4.1. Viestintä
 - 4.1.1. Viestintäsuunnitelma
 - 4.1.2. Sisäinen viestintä
 - 4.1.3. Ulkoinen viestintä
 - 4.2. Markkinointi
 - 4.2.1. Periaatteet ja ohjeet
 - 4.2.2. Harrastajamarkkinointi ja kouluyhteistyö
 - 4.2.3. Yritys- ja yhteisömarkkinointi
 - 4.3. Varainhankinta
 - 4.3.1. Periaatteet ja ohjeet
 - 4.3.2. Kunniakierros
 - 4.3.3. Talkoot
 - 4.3.4. Muut varainhankintatapahtumat
 - 4.4. Palkitseminen
 - 4.4.1. Palkitsemisohjeet
 - 4.4.2. Huomionosoitukset ja muistaminen
 - 4.4.3. Muu huomioiminen, kiittäminen ja kannustaminen
- 5. Seuratoiminnan arviointi ja kehittäminen
 - 5.1. Arviointijärjestelmä
 - 5.2. Kehittämistyö

LIITTEET

- Liite 1: Kulukorvausperiaatteet ja säännöt
- Liite 2: Yu-jaoston valmennustukijärjestelmä
- Liite 3: Kriteerit Yu-maljan saannista
- Liite 4: Valmentajakilpailun säännöt (poistettu käytöstä v. 2016 muutosten vuoksi)
- Liite 5: Kulukorvausten maksatuslomake

JOHDANTO

Teuvan Rivakka on vuonna 1902 perustettu yleisseura, joka toimii Teuvan kunnassa Etelä-Pohjanmaalla noin 5300 asukkaan kunnassa. Yleisurheilujaosto on kooltaan suurimpia seuran yhdeksästä jaostosta.

Teuvan Rivakan yleisurheilujaosto on ollut Nuoren Suomen ja Suomen Urheiluliiton sinettiseura vuodesta 2002. Sinetti kertoo alueemme väestölle, yhteistyökumppaneille ja päättäjille Teuvan Rivakan yleisurheilujaoston laadukkaasta nuorisourheilusta ja seuratoiminnasta.

Tämä Teuvan Rivakan yleisurheilujaoston toimintakäsikirja on syntynyt Suomen Urheiluliiton Varaslähtö tulevaisuuteen-seurajohtajakoulutuksen tuloksena, johon seuramme osallistui vuosina 2008-2009. Koulutuksen keskeisenä tavoitteena on ollut varmistaa seuran kehitystyö ja dokumentoida tulokset tämän Toimintakäsikirjan muotoon.

Tämän Toimintakäsikirjan tavoitteena on selkiyttää ja yhtenäistää seuramme toimintatapoja sekä määrittää entistä tarkemmin vastualueet ja toiminnot, jotka ovat vuosien mittaan muotoutuneet ns. vakiintuneiksi tavoiksi. Käsikirjan avulla seuran jäsenten ja muiden toiminnastamme kiinnostuneiden on helpompi saada selkeä kuva, miten seuramme käytännössä toimii, kuka päättää asioista ja mitkä ovat kenenkin toiminnassa olevan vastuut ja velvollisuudet. Näin helpotamme kaikkien seuramme jäsenten työtä ja pystymme perehdyttämään uudet toimijat tehtäviinsä. Lisäksi Toimintakäsikirjan avulla pyrimme jatkossa tarkastelemaan, arvioimaan ja sitä kautta ylläpitämään ja kehittämään seuramme toiminnan laatua.

Teuvan Rivakka on Suomen Urheiluliiton (SUL), Suomen Aikuisurheiluliiton (SAUL), Etelä-Pohjanmaan Yleisurheilun (EPU) ja Pohjanmaan Urheilun (PLU) jäsenseura. Teuvan Rivakan yleisurheilujaoston toiminnassa tulee noudattaa Suomen lakien ja kattojärjestöjemme sääntöjen lisäksi seuran sekä yleisurheilujaoston sääntöjä ja päätöksiä.

1. Seuran strategia, johtaminen ja toiminnan suunnittelu

1.1. Toiminnan peruseriaatteen

1.1.1. Arvot

Tasapuolisuus

Lapset saavat vanhempineen päättää harrastuksensa aktiivisuuden ja kaikkia kohdellaan ryhmässä tasavertaisina jäseninä. Eri ikäluokissa on tietyt valmennukselliset tavoitteet, joita pyritään seuraamaan unohtamatta kuitenkaan sitä, että kaikille mukanaolijoille tarjotaan onnistumisen elämyksiä. Jokaiselle tarjotaan mahdollisuus harrastaa yleisurheilua haluamallaan tavalla, riippumatta iästä, sukupuolesta, uskonnosta tai etnisestä taustasta. Suvaitsemattomuus, toisten pilkkaaminen, nimittely ja muunlainen väheksyminen eivät kuulu toimintatapoihimme.

Kasvatuksellisuus

Seuramme tarjoaa toiminnassa mukana oleville turvallisen toimintaympäristön hyvän harrastuksen parissa. Seurassa kasvatetaan urheilijoita rehtyteen, rehellisyyteen ja iloiseen elämänmyönteiseen asenteeseen omina persoonina. Harjoittelun avulla pyritään tukemaan ja motivoimaan nuoria kehittämään itseään myös opiskelussa ja tarjoamaan mukana oleville virkistävyyttä mielekkään harrastuksen parissa. Lasten kehitystä pyritään tukemaan kokonaisvaltaisen kehittymisen näkökulmasta siten, että seuran, kodin ja koulun yhteistyö toimisi parhaalla mahdollisella tavalla ja auttaisi sekä kannustaisi nuoria kehittämään itseään urheilun lisäksi myös opiskelussa ja niissä sosiaalisissa ympyröissä, joihin he kuuluvat. Seuran tavoitteena on kasvattaa lapsista ja nuorista yhdessä vanhempien kanssa sosiaalisia, terveitä, aktiivisia, positiivisia, osaavia ja yhteiskuntakelpoisia ihmisiä.

Yhteisöllisyys

Seurassamme pidetään yhteisöllisyyttä ja seuratoimintaan osallistumista tärkeänä toiminnan peruselementtinä. Pidämme tärkeänä arvona seuran kuulumisen tunnetta ja vahvaa seurahenkeä, joilla pyritään yhteisiin päämääriin ja tavoitteisiin. Seuratyöhön sitoutumista pyritään entisestään parantamaan panostamalla vahvan yhteishengen rakentamiseen.

Avoimuus, rehellisyys, oikeudenmukaisuus ja pelisäännöt:

Seurassamme olemme avoimia kaikessa toiminnassamme, suhtautumistavoissamme ja viestinnässämme niin seuran sisällä kuin ulospäin. Kerromme reilusti, aktiivisesti ja rehellisesti toiminnastamme. Seurassamme pyritään huolehtimaan siitä, että annetut lupaukset pidetään. Jäsentemme ja yhteistyökumppaneidemme tulee voida olla vakuuttuneita siitä, että kunnioitamme lupauksiamme ja sitoudumme tehtyihin sopimuksiin. Seuran yhteisistä pelisäännöistä käy ilmi käyttäytymissäännöt toiminnassamme, kielenkäyttö, toisista ihmisistä huolehtiminen ja seuran edustaminen. Kaikki seuran toiminnassa mukana olevat kantavat vastuun pelisääntöjen noudattamisesta. Seura toimii rehdisti. Tämä pitää sisällään puhtaan urheilun, oikeudenmukaisuuden urheilijoiden kesken sekä avoimen tiedottamisen.

1.1.2. Missio

Teuvan Rivakan yleisurheilujaoston toiminnan tavoitteena on tuottaa menestyviä urheilijoita ja järjestää laadukasta yleisurheilutoimintaa valmennuksen ja kilpailutoiminnan kautta kaikenikäisille ja –tasoisille urheilijoille paikkakunnallamme.

1.1.3. Visio

Teuvan Rivakka kuuluu Suomen menestyvimpien oman kokoluokkansa seurojen joukkoon yleisurheilussa ja luo laadukkaan toimintansa kautta edellytykset ja mahdollisuudet jäsenilleen sekä harrastaa että kilpailla yleisurheilussa menestyksekkäästi sen kaikilla tasoilla.

Lisäksi seuramme osallistuu aktiivisesti omalla panoksellaan yhdessä muiden seurojen kanssa yleisurheilun kehittämiseen niin piirin kuin valtakunnan tasolla.

1.1.4. Toiminta-ajatus

Seuran tavoitteena on kääntää yleisurheilutoiminnan taso paikkakunnalla uudelleen nousuun ja pitämään se laadukkaana harrastajamäärää kasvattamalla. Tavoitteena on pyrkiä nostamaan urheilijoita kansalliselle ja kansainväliselle edustustasolle samalla kuitenkin panostaen nuorisotoiminnassamme sekä jatkuvuuteen että laatuun ja nostamalla kaikenikäisten jäsenten perusliikuntamäärää.

Toiminnan peruslähtökohtana on laadukas urheilijakeskeinen toimintatapa, jolla pyritään saamaan mukanaoleville elinikäinen myönteinen suhtautuminen liikuntaan ja yleisurheiluun. Koulutetut ohjaajat ja valmentajat ohjaavat eri kehitysvaiheissa olevia lapsia ja nuoria tarjoten heille tavoitteellisesti kehitystasonsa mukaisia tehtäviä. Seuran intresseissä on löytää oman kilpailu-uransa lopettaneille nuorille sekä uusille mukaan haluaville jäsenille seuran toiminnasta tehtäviä erilaisissa ohjaus- ja valmennus-tehtävissä, seuran johtamis-, koulutus- ja projektitehtävissä sekä toimitsija- ja kilpailutehtävissä omien kykyjen, tavoitteiden ja halujen mukaan. Seura on valmis kouluttamaan tekijät tehtäviinsä.

1.1.5. Strategiset valinnat

Teuvan Rivakka tuottaa menestyviä yleisurheilijoita järjestämällä laadukasta ja nousujohteista valmennus- ja kilpailutoimintaa juniorisarjoista aikuissarjoihin saakka. Tavoitteeseen pääseminen edellyttää kaiken seuran toiminnan tukevan seuran valmennus- ja kilpailutoimintaa. Tavoitteeseen pääsemisen kannalta tärkeitä osa-alueita ovat:

a) Talous ja toimiva strategia

Seuran taloudenhoidon tulee olla hallittua ja kustannustehokasta pohjautuen todellisiin tuloihin ja kuluihin. Toiminnan tulee olla johdonmukaista yhteiseen toimintamalliin pohjautuvaa.

b) Toimiva rakenne

Seuralla on toimintaansa nähden riittävä määrä sitoutuneita ohjaajia ja valmentajia ja organisaatiolla on riittävät resurssit harjoitus-, valmennus- ja kilpailutoiminnan järjestämiseen. Lisäksi jokaisella seuratoimijalla on oma sovittu vastuualueensa, joka on sopivan kokoinen hallittavaksi.

c) Koulutus

Seura kehittyy ja uudistuu kouluttamalla riittävästi uusia toimijoita seuran organisaatioon. Seurassa tiedon ja vanhan kokemuksen siirtäminen valmennuksesta ja kilpailutoiminnasta uusille tekijöille turvaa toiminnan laadun ja kehittymisen tulevaisuudessakin.

1.1.6. Strategiset tavoitteet

Teuvan Rivakan yleisurheilujaoston tavoitteet vuodelle 2016

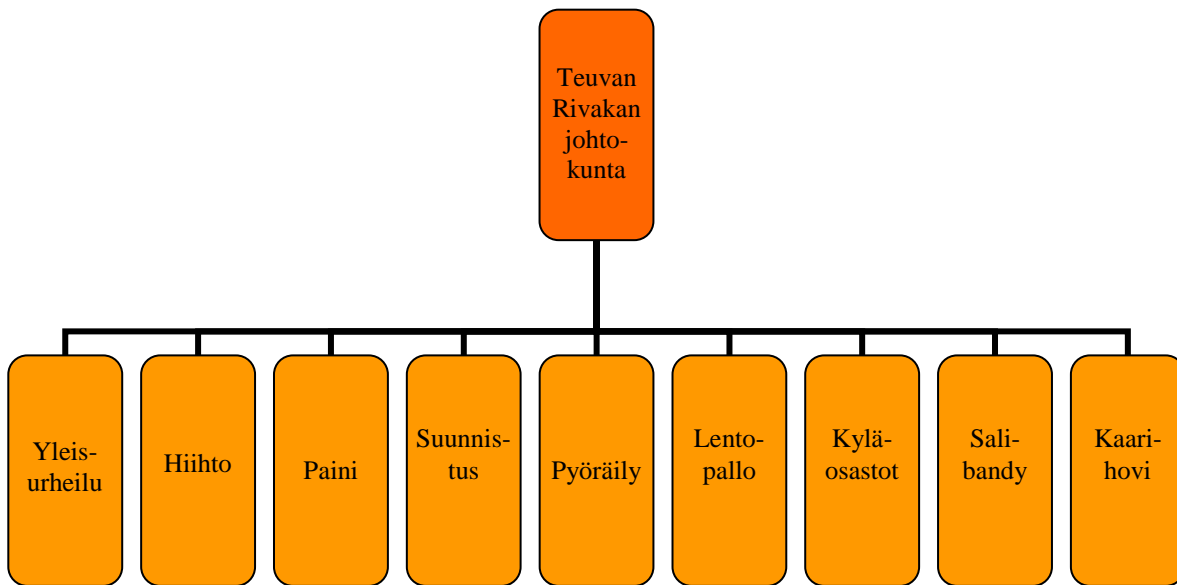
- * olla seuraluokittelussa edelleen valioluokan seura
- * olla edelleen yleisurheilun laatu- eli sinettiseura
- * seura on piirin kärkiseuroja yleisessä sarjassa ja nostaa sijoitusta sisupisteissä
- * seuralla yleisurheilupasseja 100
- * seuralla on SM-mitalisteja niin nuorten kuin aikuisten sarjoissa
- * seuralla on kv-kisoihin osallistuvia urheilijoita
- * seuralla on toimiva ympärivuotinen yleisurheilukoulutoiminta
- * seuralla on toimivat valmennusryhmät

1.2. Organisaatio

Teuvan Rivakan syyskokous nimeää jaoston esittämät puheenjohtajat ja sihteerit aina yhdeksi toimikaudeksi kerrallaan. Yleisurheilujaosto nimeää syksyn viimeisessä kokouksessaan jaoston muut jäsenet ja valitsee keskuudestaan jaoston muut toimihenkilöt. Yleisurheilujaoston toimihenkilöt ja heidän tehtävänsä esitellään myöhemmin.

1.2.1. Organisaatiokaaviot

Kuvio 1: Teuvan Rivakan pääseuran hallintorakenne



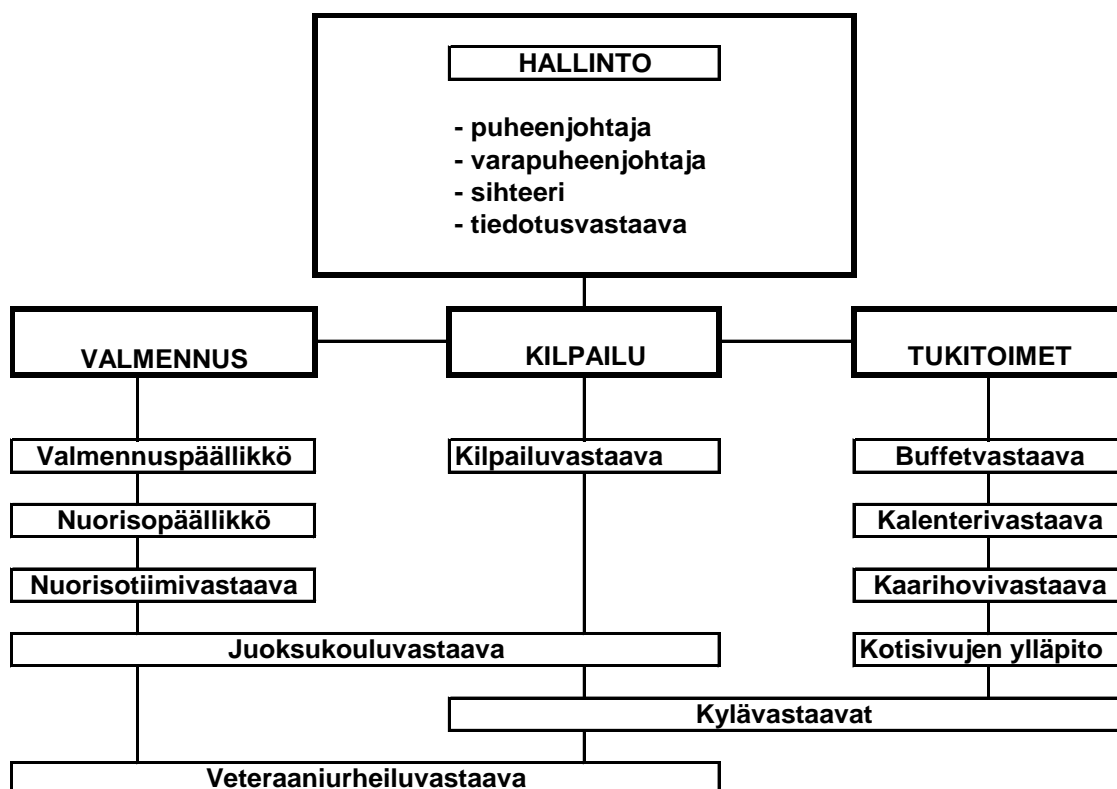
1.2.2. Seuran ja lajin kokoukset

Teuvan Rivakan johtokunnassa yleisurheilujaostoa edustaa sen puheenjohtaja ja hänellä on varajäsen. Teuvan Rivakan syyskokous hyväksyy yleisurheilujaoston toimintasuunnitelman ja budjetin aina seuraavalle toimintavuodelle. Pääseuran kevätkokouksessa taas käsitellään yleisurheilujaoston edellisvuoden toimintakertomus ja tilinpäätös.

Yleisurheilujaosto pitää kokouksiaan 6-8 kertaa kalenterivuoden aikana ja niissä käsitellään yleisurheilujaoston sääntömääräisiä ja muita toimintaa kiinteästi liittyviä asioita; mm. nuoriso-, valmennus- ja kilpailutoiminta sekä talouteen liittyvät asiat.

Teuvan Rivakan yleisurheilujaosto on Etelä-Pohjanmaan Yleisurheilu ry:n jäsenseura, joka Etelä-Pohjanmaan yleisurheiluseurojen yhdistys. Teuvan Rivakka pyrkii saamaan edustajiaan EPU:n organisaatioon.

1.2.3. Yleisurheilujaoston johtoryhmän tehtäväjako



Kuvio 2. Teuvan Rivakan yleisurheilujaoston organisaatio

Puheenjohtaja

- Vastaa jaoston toiminnan suunnittelusta, johtamisesta ja kehittämisestä
- Toimii yleisurheilujaoston edustajana Rivakan johtokunnassa
- Toimii yhdyshenkilönä ja edustajana Suomen Urheiluliittoon, Etelä-Pohjanmaan Yleisurheilijoihin ja muihin yhteistyötahoihin
- Vastaa jaoston kokouksien valmistelusta ja toimii kokousten puheenjohtajana
- Edustustehtävät ulospäin (matkakorvaukset maksetaan erikseen)
- Talous- ja tilivastuu, maksuliikenteen seuranta (menot ja tulot)
- Vastaa ja koordinoi jaoston varainhankintaa ja yhteistyösopimuksien laadinnan
- Hoitaa lisenssimaksut ja leirilaskutukset
- Pikkujoulu ja Yu-päätösjuhla järjestelyt
- Yu-jaoston kotisivuvastaavan yhteyshenkilö

Varapuheenjohtaja

- toimii tarvittaessa puheenjohtajan sijaisena
- toimii pj:n apuna toiminnan suunnittelussa ja organisoinnissa
- hoitaa rahaliikennettä puheenjohtajan lisäksi
- Rakettien myyntivastaava

Sihteeri

- Yu-jaoston kokouspöytäkirjat
- Kilpailujen pääsihteeri (Pk-kilpailut ja muut vastaavat Yu-kilpailut)
- Kokousilmoitukset

Tiedotusvastaava

- vastaa yu-jaoston sisäisestä ja ulkoisesta tiedottamisesta (paikallislehti, kotisivu, maakuntalehdet, yhteistyökumppanit)
- EPU:n ja Suupohjan yhteisneuvottelujen edustustehtävät yhdessä pj:n kanssa (matkakorvaukset maksetaan erikseen)

Kunniakierrospäällikkö

- Vastaa Teuvan Rivakan kunniakierroskampanjan suunnittelusta ja toteutuksesta
- EPU:n kunniakierros tilaisuuksiin osallistuminen
- Kunniakierrosmateriaalien jako urheilijoille ja / tai harjoitusvastaaville sekä tiedote lehdistölle kunniakierros tapahtumasta (matkakorvaukset maksetaan erikseen)

Valmennuspäällikkö

- vastaa yu-jaoston valmennustoiminnan suunnittelusta, johtamisesta ja kehittämisestä yhdessä nuorisopäällikön ja valmentajien kanssa
- vastaa seuran valmentaja- ja ohjaajakoulutuksesta
- seuraa (17 – yleinen) lisenssimaksuja
- vastaa tilastoinnista / kaikki sarjat (T / P 9 – yleinen)
- stipendijärjestelmistä (urheilija- ja valmentaja) vastaava
- kunniakirjat (sisulisäurheilijalle)

Nuorisopäällikkö

- Vastaa seuran nuorisotoiminnan (5-15-vuotiaat) suunnittelusta, organisoinnista, johtamisesta ja kehittämisestä yhdessä valmennuspäällikön ja valmentajien kanssa
- Seuraa nuorten (9-15-vuotiaiden) yu-koulu- ja lisenssimaksuja ja pitää niistä rekisteriä
- Kesän Yu-koulun markkinointivastuu
- Kesän Yu-koulun harjoitusrunгон laadinta
- Nuorisotiimin yhteyshenkilö
- Vattenfall-seuracup vastaava
- Nuoren Suomen sinettiseura-asioiden ja SUL:n nuorisopuolen yhdyshenkilö
- Koululiikunnan yhteistyö yhdessä kunnan alakoulujen liikuntavastaavan kanssa
- Tuloksien seuranta / yu-jaosto / yu-kalenteri / stipendit (9-15)
- Yu-harjoitusvastaava (Kesä Yu-harjoitus ilm. Tejuka-lehdessä ja harj.vetäjien yhdyshenkilö sekä Yu-harj. yhtevedon laatija)

Nuorisotiimin päävetäjä

- Vastaa nuorisotiimin toiminnasta ja sen suunnittelusta
- Kesän Yu-koulun vetovastuu vekararyhmälle (T/P 5 – 7 v)
- Vastaa alakoulujen kevään markkinointikierroksista yhdessä nuorisopäällikön kanssa
- Kesän Yu-viikkokisojen järjestelyvastuu yhdessä nuorisopäällikön kanssa
- Nuorisotiimin toiminnan kehittäminen

Juoksukouluvastaava

- Vastaa Juoksukoulu-toiminnasta, jatkuvuudesta ja kehittämisestä
- hoitaa yhteydenpitoa juoksukouluvetäjiin
- EPU:n Jk-osakilpailujen tuloksien seuranta, tilastointi ja tiedotus

Veteraaniurheiluvastaava

- vastaa seuran veteraaniyleisurheilun organisoinnista yhdessä pj:n, valmennuspäällikön ja kilpailuvastaavan kanssa
- toimii yhteyshenkilönä Suomen Veteraaniurheiluliittoon

Kilpailuvastaava

- Vastaa Teuvan Rivakan yleisurheilun kilpailutoiminnasta yhdessä yu-jaoston kanssa
- Toimii kilpailujen johtajana ja vastaa yhteydenpitosta lajivastaaviin
- Vastaa seuran tuomari- ja toimitsijakoulutuksesta
- Kilpailujen aikataulujen laadinta
- Palkintojen hankinta
- Kilpailuilmoitukset yhdessä tiedotusvastaavan kanssa
- Tuloksien julkaisu ohjeiden mukaisesti yhdessä kilpailuvastaavien kanssa

Yu-kalenterivastaava

- Vastaa Yu-kalenterista yhdessä jaoston kanssa (kokoaminen, kuvausjärjestelyt, tarkistus, nouto painosta, jakaa myyjille, yhteenvedon laadinta) (mahdollinen matkakorvaus maksetaan erikseen)

Kaarihovi-vastaava

- Jaoston vuoroista vastaava + hankkii järjestysmiehet

Buffettivastaava

- Vastaa eri kilpailujen ja muiden tapahtumien kioski- ja kahvitustoiminnasta

Asuvastaava

- Koordinoi seura-asujen hankintaa, varastointia ja välittämistä

Kylävastaavat

Kylävastaavan toimenkuva:

- tiedottaa ja kannustaa kylän nuoria Yu-harjoitus- ja kilpailutoimintaan.
- organisoii Yu-kalentereiden myynnin kylässä / alueella

Kylävastaavalle maksetaan kauden päätyttyä kulukorvaus tehtyyn työmäärään suhteutettuna. (Lisäksi huomioidaan kuinka paljon hän on joutunut tiedottamaan kilpailutoiminnasta kylän nuorille)

Yu-jaoston kotisivuvastaava

- vastaa kotisivujen ylläpidosta, päivityksestä ja sivujen kehittämisestä

1.3. Toiminnan suunnittelu ja seuranta

1.3.1. Toimintasuunnitelma ja talousarvio

Teuvan Rivakan yleisurheilujaoston toimintasuunnitelma ja talousarvio laaditaan pääseuran syyskokoukseen mennessä aina yhdeksi kalenterivuodeksi (1.1. – 31.12.) kerrallaan. Toimintasuunnitelman laatii yu-jaosto puheenjohtajansa johdolla. Se sisältää yleisen esittelyn jaoston seuraavan vuoden toiminnasta ja se pitää sisällään ainakin seuraavat osa-alueet: yleistä, kilpailutoiminta, koulutus ja valmennus, harjoitustoiminta, varainhankinta ja talkootyö ja palkitseminen/kiittäminen.

Yleisurheilujaoston toimintasuunnitelma sisältää myös tulevan toimintavuoden talousarvion. Sen laatii puheenjohtaja yhdessä yu-jaoston kanssa. Se sisältää toiminnan kannalta tärkeimmät tulot (mm. osanottajatulot, kunniakierrosto- ja avustukset) ja menot (mm. kilpailukulut, leirityskulut, palkinnot, matkat ja majoitukset, lisenssit- ja vakuutukset, koulutukset ja muut ostot). Suupohjan Tallilla on yu-jaoston yhteydessä oma talousarvio tuloineen ja menoineen. Lisäksi taloussuunnitelmaan sisällytetään suunnitelma tulevan vuoden valmennustukien jakamisesta. Valmennustukijärjestelmä tarkistetaan yu-jaostossa vuosittain jaoston taloustilanteen mukaan.

1.3.2. Toimintakertomus ja tilinpäätös

Toimintakertomus sisältää yhteenvedon yu-jaoston kuluneen toimintavuoden tapahtumista ja menestyksestä. Kaikkien jaostojen toimintakertomukset toimitetaan pääseuran syyskokoukseen mennessä ja sen laatii yu-jaoston puheenjohtaja yhdessä jaoston kanssa. Toimintakertomus sisältää myös pienen katsauksen toiminnan taloudellisista toteutumista. Varsinaisen tilinpäätöksen laatii Teuvan Rivakan tilien kirjapidosta vastaava tilitoimisto.

1.3.3. Talouden perusteet

Teuvan Rivakan yleisurheilujaosto noudattaa taloushoidossaan Suomen lakeja ja seuran yhdessä hyväksymiä pelisääntöjä. Teuvan Rivakan yleisurheilujaosto voi harjoittaa myös sellaista taloudellista toimintaa, että se ei nouse seuran päällimmäiseksi toimintatavaksi ohi urheilullisten toimien. Yleisurheilujaoston talouden vastuullisesta hoitamisesta vastaa jaoston puheenjohtaja yhdessä yu-jaoston kanssa.

1.3.4. Palkat, palkkiot ja kulukorvaukset

Teuvan Rivakan pääseura maksaa palkkaa vain työsuhteessa oleville työntekijöilleen, joiden käyttämästä työpanoksesta jaostot korvaavat pääseuralle johtokunnan päättämien kulukorvausten mukaisesti. Valmentajille, ohjaajille ja vastuuhenkilöille maksettavat kulukorvaukset yleisurheilujaosto päättää vuosittain vuoden viimeisessä kokouksessaan. Korvauksen määrä perustuu työmäärään, vastuuseen ja koulutukseen. Kulukorvauserusteet tarkemmin liitteessä 1.

1.3.5. Valmennustuet

Edustusurheilijoilleen Teuvan Rivakan yleisurheilujaostolla on käytössä valmennustukijärjestelmä. Järjestelmä on kulukorvauspohjainen ja tuen piirissä oleville urheilijoille maksetaan valmennustukea tilitysten perusteella. Pääsääntöisesti valmennustuki on tarkoitettu alkaen 17-vuotiaista ja päätyen yleisen sarjan urheilijoihin. Tuki on tarkoitettu luokkatason urheilijoille ja tukisumma kasvaa ikäluokan ja menestystason myötä. Kulukorvaus haetaan käyttämällä liitteenä olevaa kulukorvaushakemusta tai muuta vastaavaa. Valmennustukiperusteet liitteessä 2.

1.3.6. Seura-asut

Teuvan Rivakan yleisurheilujaostolla on käytössään erilaisia seuravärein olevia kilpailuasuja, verryttelyasu ja tuulipuku. Niitä hankitaan keskitetysti vuosittain ja hankinnasta tiedotetaan seuratie-dotuksella. A-luokan urheilijoille (17 ja vanh.) seuran kilpailu-asu on ilmainen, B-luokan urheilijoille ja Sm- viestijoukkueiden jäsenille sen saa n.½ hintaan. Samoin verryttely- ja tuuliasun saavat em. urheilijat n. ½ hintaan asujen hankinnan yhteydessä. Vetäjille, huoltajille ja toimihenkilöille yu-jaosto hankkii parin vuoden välein t-tai pikeepaitoja pienellä omavastuuosuudella, jonka suuruuden yu-jaosto päättää hankinnan yhteydessä. Seura-asujen käytössä noudatetaan hyvän ja rehdin urheilijan toimintatapoja. Periaatteena on, että seuran jäsenet käyttäisivät seura-asuja aina kilpailuissa, jossa he edustavat omaa seuraansa.

2. Seuran urheilu- ja liikuntatoiminnan periaatteet

2.1. Nuorisotoiminta

2.1.1. Lasten harjoitustoiminta 5 – 10 v.

Yleisurheilu Teuvan Rivakassa on avoin jokaiselle lapselle ja nuorelle. Harjoituksissa opitaan mm. uusia liikuntataitoja, monia elämässä tärkeitä sosiaalisia taitoja ja kaveripiirikin kasvaa kivan harrastuksen kautta. Lasten ja nuorten harjoitustoiminta Teuvan Rivakassa jakautuu 5-7 vuotiaiden Vekaryhmään ja 8-9-vuotiaiden Sisuryhmään. Ikäryhmän harjoitusvuoroista tiedotetaan seuran kotisivuilla Harjoitukset-osiassa, paikallislehti TeJuKan Rivakka toimii-palstalla, YU-jaoston facebook-sivulla, urheilukentän ilmoitustaululla sekä koulujen ilmoitustauluilla.

Vekarat (5-7-vuotiaat)

Vekaryhmässä harjoittelu on leikinomaista perusharjoittelua tapahtuen kesällä kerran viikossa. Vekaryhmän suuri osallistujamäärä mahdollistaa lasten perustaitojen harjoittamisen ja luontevan siirtymisen Sisuryhmään harrastuksen myöhemmässä vaiheessa. Talvikautena vekaraikäisten lasten harjoitustoiminnasta vastaa naisvoimisteluseura Rivakattaret omilla jumpparyhmillään.

Sisut (8-9-vuotiaat)

Noin 8 -vuotiaina lapset siirtyvät Sisuryhmään, jossa myös lajitaitojen harjoitteluun kiinnitetään jo enemmän huomiota. Sisuryhmällä on harjoitukset kesällä kaksi kertaa viikossa. Harjoituksissa tutustutaan ja opetellaan monipuolisesti yleisurheilun lajitaitoja. Lisäksi ikäluokille järjestetään kesäisin viikko- ja nappulakisoija. Talvella harjoituksia pidetään 7-10-vuotiaille kerran viikossa junnujumppa nimellä vuoroviikoin yhdessä Rivakan suunnistusjaoston kanssa (Nuoren Suomen sinetti v. 2009).

Ohjaajat 5-9-vuotiaiden ryhmissä

Lasten harrastustoimintaa ohjaavat koulutetut ohjaajat, joiden rekrytointiin ja koulutukseen panostetaan. Teuvan Rivakan lähes kaikki ohjaajat ovat Suomen Urheiluliiton koulutuksen käyneitä, joten ohjauskäytännöt ovat yhtenäiset. Vekararyhmän harjoitustoiminnasta vastaa pääosin seuramme nuorisotiimi. Sisuryhmän vetäjinä on hieman varttuneempia yu-koulutuksen käyneitä henkilöitä.

2.1.2. Lasten paikallinen kilpailutoiminta 7 – 10 -vuotiaille

Teuvan Rivakan yleisurheilujaosto järjestää 7-10-vuotiaille seuraavia kilpailuja:

- viikkokisat/nappulakisat (mahdollisesti yhdessä yhteistyökumppaneiden kanssa)
- piirin myöntämiin seuran omiin kisoihin
- seuraotteluihin ja seuracupeihin (mm. Suupohja-Cup ja Vattenfall –seuracup)
- piirinmestaruuskisoihin (EPU:n sisulisäikäisten kilpailut)

Edellä mainitut kilpailut ovat Rivakan yleisurheilukoulumaksun maksaneille nuorille ilmaisia (tai seura vastaa ilmoittautumismaksuista).

Kilpailuista ilmoitetaan seuran kotisivulla ja paikallislehden Rivakka toimii-palstalla.

2.1.3. Yleisurheilukoulumaksu

Teuvan Rivakan Yu-koulumaksu kattaa seuran yu-toiminnan koko kalenterivuodeksi. Yu-jaosto vahvistaa maksut vuosittain ja sen maksavat kaikki seuran toiminnassa olevat alle 16-vuotiaat nuoret. Maksuissa on huomioitu sisaralennus.

Maksukaavakkeita saa harjoitusten vetäjiltä, jotka toimittavat ne nuorisopäällikölle maksettavaksi. Maksu sisältää mm. lisenssimaksun kalenterivuodeksi kerrallaan sekä muita yu-jaoston vuosittain tarkistettavia etuuksia. SUL:n lisenssimaksun mukana tulevasta tapaturmavakuutuksesta löytyy lisätietoa mm. SUL:n nettisivulta.

2.1.4. Ohjaajien tehtävät ja koulutus

Nuorisopäällikkö suunnittelee kesän yu-koulun ohjelmarungon (eli mitä lajeja kukin ryhmä tekee milloinkin) hyvissä ajoin keväällä ja sen jälkeen ohjaajat jaetaan harjoitusryhmiin. Ryhmien ohjaajat ovat vastuussa oman ryhmänsä harjoitusten sisällön suunnittelusta ja toteuttamisesta yhteistyössä nuorisopäällikön kanssa. Ohjaajien tehtäviin kuuluu olennaisesti myös yhteydenpito lasten vanhempiin, mikä onnistuu luontevasti harjoitusten yhteydessä.

Teuvan Rivakassa ohjaajat koulutetaan Suomen Urheiluliiton koulutusjärjestelmän mukaisesti. Seura maksaa ohjaajien koulutuksen ja edellyttää aktiivista ohjaustoimintaa jatkossa. Ohjaajien jatkokoulutus tapahtuu ohjaajan oman motivaation ja kiinnostuksen kautta, koska pidämme tärkeänä ohjaajien kouluttautumista ja halua kehittyä. Lapset ovat oikeutettuja ammattitaitoiseen

ohjaajaan jo pienestä pitäen, mikä mahdollistaa oikeiden tekniikoiden oppimisen motoristen herkkyykskausien aikana.

2.1.5. Pelisäännöt

TEUVAN RIVAKAN YLEISURHEILUKOULUN PELISÄÄNNÖT

Rivakan yu-koulutoimintaan osallistuvalla lapsella on oikeus

- iloon harjoituksissa
- leikinomaisuuteen
- onnistumiseen ja epäonnistumiseen
- osallistua lapsena, ei pienenä aikuisena
- osallistua tasavertaisesti muiden kanssa
- osallistua ikänsä mukaiseen toimintaan kehitystasonsa mukaan
- osallistua vapaaehtoisesti urheiluun, lahjakkuudesta riippumatta
- savuttomaan ilmaan ja päihteettömään toimintaan
- reiluun peliin ja toisen kunnioittamiseen
- aikuiseen, koulutettuun ja turvalliseen vetäjään
- saada asiantuntevaa ja turvallista ohjausta
- rakentavaan, kunnioittavaan ja kasvattavaan palautteeseen
- tulla kohdelluksi lapsena arvokkaasti ja ymmärtäväisesti urheilumenestyksestä riippumatta

Pelisäännöistä keskustellaan vuosittain yhdessä vetäjien/valmentajien, nuorisotiimin ja vanhempien kanssa, tarkistaen yllä olevat pelisäännöt Teuvan Rivakan Yu-koulun pelisäännöiksi. Ne ovat myöskin nähtävissä seuran kotisivuilla Toimintakäsikirjassa.

2.2. Nuorisovalmennus

2.2.1. Nuorten valmennus- ja leiritystoiminta 10-17 v.

Nuorten harjoitus ja valmennustoiminta on Teuvan Rivakan yleisurheilujaostossa järjestetty siten, että 10 - 12 -vuotiaat kuuluvat Rivakan Yu-koulun Junnuryhmään ja 13-17 -vuotiaat kuuluvat nuorisovalmennus- & kilparyhmään. Näille ryhmille on kesäisin ohjattuja yhteisiä harjoituksia kaksi kertaa viikossa Teuvan keskus kentällä. Talvisin harjoituksia pidetään Yhtenäiskoulun salissa ja harjoitus on lajiryhmien yhteinen yleisjumppa. Juoksukoulu pitää talvikaudella oman harjoituksensa sään salliessa ulkona uimahallille kokoontuen. Uimahallilla on myös punttisali käytettävissä harjoitusryhmiin kuuluville urheilijoille ja valmentajille. Lisäksi seura pyrkii järjestämään talviaikaan mahdollisuuksien mukaan hallivuoroja yhdessä naapuriseurojen kanssa Kaskisten Urheiluhalliin, Botnia- tai Kuortanehalliin. Harjoitus- ja hallivuoroista ilmoitetaan seuran kotisivulla Harjoitukset-osiossa, paikallislehden Rivakka toimii-palstalla sekä Yu-jaoston Facebook-sivulla. Urheilijoita kannustetaan myös hakeutumaan SUL:n ja EPU:n eri leirityksiin. Leirikulut korvataan kulukorvaussääntöjen mukaan (Liite 1).

Teuvan Rivakassa Junnu- ja Nuorisovalmennus & kilparyhmää vetävät EPU:n ja SUL:n kurssin käyneet koulutetut aikuiset yu-ohjaajat ja -valmentajat.

2.2.2. Nuorten kilpailutoiminta

Jokaisella seuran urheilijalla on halutessaan mahdollisuus osallistua alue- ja piirinmestaruus- ja pk-tason kilpailuihin sekä Vattenfall- ja juoksukoulu-osakilpailuihin. Seura valitsee urheilijat niihin joukkuekilpailuihin, joissa osallistujamäärät ovat rajalliset (mm. pm- ja sisuviestit, Vattenfall-finaali). SM-kilpailuihin osallistuakseen urheilijan tulee kuitenkin täyttää kisojen edellyttämät luokkavaatimukset

Nuorten kilpailutoiminta Teuvan Rivakassa voidaan jakaa:

- seurakisoihin (nappulakisat)
- piirin myöntämiin kisoihin
- seuraotteluihin ja cupeihin (Vattenfall, kiekku-, moukari-cup, juoksukoulu-osakilpailut)
- alue- ja piirinmestaruuskisoihin ja sisuhuipentumiin
- aluehuipentumiin (12-13-vuotiaat)
- kansallisiin ja kansainvälisiin kilpailuihin
- SM-kilpailuihin 14-17-vuotiaiden sarjoissa

Näiden kilpailujen kulut korvataan seuran kulukorvaussääntöjen mukaan (tarkemmin liitteessä 1.)

2.2.3. Valmentajien tehtävät ja koulutus

Teuvan Rivakan nuorisovalmennusryhmien ohjaajat ja valmentajat ovat kaikki koulutettuja Suomen Urheiluliiton koulutusjärjestelmän mukaisesti. Seurassa pyritään kouluttamaan vuosittain seuravalmentajiksi 1-2 henkilöä nykyisistä yu-ohjaajista sekä kouluttamaan uusia yu-ohjaajia 1-3 henkilöä. Näin pyritään takaamaan seuran laadukas ohjaus- ja valmennustyö tulevaisuudessakin. Kaikki halukkaat pääsevät seurassa koulutukseen. Ryhmien ohjaajat ja valmentajat ovat vastuussa oman ryhmänsä harjoittelun sisällön suunnittelusta ja toteuttamisesta yhteistyössä nuorisovalmennuspäälliköiden kanssa. Nuorisopäällikkö suunnittelee kesän ohjelmarungon. Yli 14-vuotiaille nuorille pyritään nimeämään henkilökohtainen valmentaja urheilijan niin halutessa ja tällöin valmentaja suunnittelee urheilijoille henkilökohtaisen harjoitusohjelman hyödyntäen seuran yleistä valmennustoimintaa.

2.2.4. Pelisäännöt

Pelisäännöistä keskustellaan vuosittain yhdessä vetäjien/valmentajien, nuorisotiimin ja vanhempien kanssa, tarkistaen Teuvan Rivakan Yu- jaoston pelisäännöt (kts 2.1.4.). Lisäksi henkilökohtaiset valmentajat täydentävät keskusteluja tärkeäksi katsomillaan asioilla yhdessä urheilijoiden kanssa (mm. arvot, opiskelu, doping yms.)

2.3. Kilpaurheilu yli 18-vuotialle

2.3.1. Kilpaurheilu

Teuvan Rivakan yleisurheilujaoston kilpaurheilusta vastaa jaoston valmennuspäällikkö yhdessä nuorisopäällikön ja muiden valmentajien kanssa. Kilpaurheilu jakaantuu Teuvan Rivakassa neljään ikäryhmään; sisulisäikäisten (9-15-v.), nuorten (17-22-v.), aikuisten (yleinen sarja) ja veteraaniurheilijoiden (yli 35 v.) kilpailuryhmiin.

2.3.2. Kilpaurheiluryhmän toiminta

Kilpaurheiluryhmän toiminnan tavoitteena on antaa urheilijoillemme mahdollisuus saavuttaa laadukkaan valmennustoiminnan kautta menestystä niin am-/pm-, SM- kuin kansainvälisellä tasolla. Tähän tavoitteeseen pyritään tukemalla ja antamalla riittävät resurssit niin harjoitus- kuin valmennusryhmien toimintaan. Lisäksi kannustetaan valmentaja-urheilijapareja osallistumaan niin piirin kuin liiton tarjoamiin tukitoimiin. Lisäksi pyritään sitouttamaan kilpailuryhmän urheilijat osallistumaan piirin- ja Suomen mestaruustason kilpailuihin heidän tasonsa sitä edellyttäessä.

2.3.3. Kilpaurheiluryhmän tukitoimenpiteet

Teuvan Rivakan yleisurheilujaoston kilpaurheilun tukitoimenpiteet ovat valmennustukijärjestelmän käyttäminen urheilijan valmennukseen, Kuortaneen urheiluopiston valmennuskeskuksen tarjoamien palvelujen hyödyntäminen, liiton ja piirin järjestämiin leirityksiin osallistuminen ja terveydenhoidollisten palvelujen hyödyntäminen yhteistyötahojen (fysioterapeutti, hieroja, lääkäripalvelut) kautta.

2.3.4. Pelisäännöt

Kilpaurheiluun osallistuva urheilija sitoutuu noudattamaan Teuvan Rivakan yleisurheilujaoston pelisääntöjä kaikessa harjoitus-, leiri- ja kilpailutoiminnassa.

Kilpailutoiminnan ohjeet osallistumisesta pm- ja SM-tason kilpailutoimintaa tarkemmin liittessä 1.

2.4. Veteraaniurheilu

Teuvan Rivakan yleisurheilujaosto on Suomen Aikuisurheiluliiton jäsenseura ja veteraaniurheilusta vastaa veteraaniurheiluvastaava yhdessä yu-jaoston kanssa. Liiton jäsenmaksun maksaa yleisurheilujaosto. Veteraani-ikäiset urheilijat harjoittelevat ja kilpailevat pääsääntöisesti omatoimisesti ja he voivat osallistua ko. ikäluokkien kilpailutoimintaan omakustanteisesti. Yleisurheilujaosto avustaa heidän toimintaansa valmennustiedon, harjoitusvuorojen käytön ja kilpailujen järjestämisen avulla. Lisäksi yleisurheilujaosto huomioi arvokilpailumenestyjät seuran palkitsemistilaisuudessa.

2.5. Harraste ja kuntoliikunta

2.5.1. Nuorten harrasteliikunta

Teuvan Rivakan yleisurheilujaoston nuorisotiimi pyrkii rekrytoimaan uusia harrastajia mukaan lajin pariin niistä nuorista, jotka ovat oman kilpailu-uransa ehkä jo lopettaneet tai ovat muuten halukkaita tulemaan mukaan toimintaan. Näin heillekin löytyy edelleen mieleistä tekemistä samanikäisten nuorten ja yleisurheilun parissa. Lisäksi nuorisotiimi pitää liikuntaharrastustaan yllä ryhmän omilla tempauksilla. Lisäksi yu-jaostolaisia on mukana auttamassa yhteistyökumppaneittensa liikuntatapahtumien järjestelyissä.

2.5.2. Aikuisten harrasteliikunta

Vielä tällä hetkellä yleisurheilujaosto ei itse järjestä aikuisten harrasteliikuntaa, mutta on ollut mukana auttamassa järjestelyissä ja markkinoinnissa mm. Rivakan Kirkonkylän kyläosaston Markkinahölkässä. Aikuisten harrasteliikuntaryhmän perustamista kylläkin ollaan suunniteltu jo parin vuoden ajan, mutta projekti on vielä kaatunut resurssi- ja tilapulaan.

TEUVAN RIVAKAN HARJOITUSRYHMÄT JA NIIDEN VASTUUHENKILÖT

Ryhmä	Ohjattu kesäharjoittelu määrä, vastuuryhmä	Ohjattu talviharjoittelu määrä, vastuuryhmä	Vastuuhenkilö (apuna)
VEKARAT 5-7 v.	Kentällä 1 krt/vko Nuorisotiimi (väh. Starttikurssi)	3-8 v. jumppa 1 krt/vko Erikoisseura Rivakattaret	Nuorisopäällikkö Nuorisotiiminvetäjä
SISUT 8-9 v.	Kentällä 2 krt/vko Yu-ohjaajat	7-11 v. Junnujumppa 1 krt/vko Yleisurheilujaosto (Ohjaajataso vetäjät)	
JUNNUT 10-13 v.	Kentällä 2 krt/vko Yu-ohjaajat, valmentajat	Yleistreenit yhteiskoululla 1 krt/vko (heitto- ja hyppyharjoitukset)	Nuorisopäällikkö (vetäjärhmä ja valmennuspäällikkö)
NUORISOVALM. JA KILPAILU- RYHMÄ 13 -->	Kentällä 2 krt/vko Valmentajat (3-4.taso) (Ohjaajat)	Juoksuharjoitus ulkona 1 krt/vko Yhteisharjoitus Kaskisen urheiluhallilla naapuriseurojen kanssa joka toinen vko 1,5 h (valmentajat)	
VETERAANI- URHEILIJAT (väh. 35 v.)	Omatoiminen harjoittelu kenttävuorojen puitteissa	Voivat osallistua mukaan	Vet.urh.vastaava (valmennuspäällikkö)

Kaavio 3 Teuvan Rivakan Yleisurheilujaoston harjoitusryhmistä ja ohjatuista harjoituksista

3. Kilpailutoiminnan organisointi

3.1. Kilpailutoiminta

3.1.1. Kilpailutoiminnan organisaatio

Teuvan Rivakan yleisurheilujaoston kilpailutoiminnasta vastaa kilpailuvastaava yhdessä yleisurheilujaoston kanssa. Kilpailu- ja lajivastaavat yleisurheilujaosto nimittää vuoden ensimmäisessä kokouksessa toimintavuodeksi kerrallaan. Kilpailu- ja lajivastaavien nimet löytyvät yleisurheilujaoston kotisivulta kohdasta yu-vastuuhenkilöt.

3.1.2. Seuran järjestämät kilpailut ja niiden hakeminen

Teuvan Rivakan yleisurheilujaosto hakee ja järjestää kauden aikana 2-3 piirin myöntämää kilpailua, joista yksi on alueella pyörivän Suupohja Cupin osakilpailu (Rivakka, Kristiinan Urheilijat, Kauhajoen Karhu ja Karijoen Tappara).

Tämän lisäksi on omia viikkokisoja 4-6 kertaa kesällä sekä mahdolliset sponsorien kanssa yhdessä järjestettävät nappulakisat.

Teuvan Rivakka on innokas järjestämään myös piirin- ja aluemestaruustason kilpailuja yhdessä naapuriseurojen kanssa heidän säännöt täyttävillä kestopäällystekentillään. Lisäksi Teuvan Rivakka on ollut yhdessä naapuriseurojensa (Karijoen Tappara, Kauhajoen Karhu ja Kristiinan Urheilijat) kanssa järjestämässä kansallisia Suupohja Games-kisoja vuodesta 2008 lähtien.

Teuvan Rivakan yleisurheilujaosto kilpailuvastaavan johdolla hakee kilpailuja niitä hallinnoivilta ja koordinoivilta tahoilta hakuajkojen puitteissa. Kansallisen tason kilpailut haetaan Suomen Urheiluliitolta, veteraanien kansalliset kilpailut Suomen Veteraaniurheiluliitolta ja piirin myöntämät kilpailut Etelä-Pohjanmaan Yleisurheilulta.

3.2. Yksittäisen kilpailun tai tapahtuman järjestäminen

3.2.1. Yksittäisen kilpailun organisaatio

Kilpailuvastaava toimii Teuvan Rivakan järjestämien kilpailujen johtajana ja organisoii kilpailun läpiviennin yhdessä lajivastaavien ja muiden toimihenkilöiden kanssa. Kilpailuvastaava laatii kilpailulle aikataulun, vastaa kilpailuilmoituksista, hankkii kilpailun palkinnot ja vastaa tulosten julkistamisesta sääntöjen mukaisesti.

Lajivastaavat hankkivat tarvittavan määrän tuomareita ja toimitsijoita sekä vastaa niiden tehtävien jaosta lajiensa läpiviemiseksi laaditun aikataulun mukaisesti.

Teuvan Rivakan yleisurheilujaoston valittavat lajivastaavat

- Kilpailuvastaava ja kilpailujen johtaja
- Kilpailujen sihteeri
- Lähetäjät (2 kpl)
- Kuuluttajat (2 kpl)
- Juoksut/ajanotto
- Pituus/3-loikka
- Korkeus

- Seiväs
- Kuula
- Moukari, kiekko ja keihäs
- Pallonheitto, junnukeihäs

3.2.2. Tuomari- ja toimitsijakoulutus

Teuvan Rivakka Yleisurheilujaosto pyrkii vuosittain kursittamaan uusia tuomareita piirin tai liiton järjestämällä tuomarikursseilla. Lisäksi seura pyrkii saamaan lisää toimitsijoita mukaan kilpailuihin seuran oman koulutuksen kautta. Seurasta pyritään osallistumaan mahdollisuuksien mukaan myös muuhun kilpailujen järjestämistä tukevaan kurssitukseen ja toimintaan.

4. Viestintä, markkinointi, varainhankinta ja palkitseminen

4.1. Viestintä

Viestinnän tavoitteena on tuoda avoimesti esille Teuvan Rivakan yleisurheilujaoston toiminta mielenkiintoisena, monipuolista ja laadukasta toimintaa tarjoavana seurana, jonka toimintaan jokaisella on oikeus tulla mukaan ja jonka toiminnassa niin urheilijat, ohjaajat ja muutkin mukana olevat toimijat viihtyvät.

4.1.1. Viestintäsuunnitelma

Tavoitteena on tuoda viestinnällä selkeästi esille mitä, missä ja milloin, kenelle ja kuinka toimintaa on tarjolla. Viestinnän avulla seuran tavoitteena on pysyä piirin eliittiseurana niin toiminnallisesti kuin tuloksellisesti ja jonka toiminta kiinnostaa laajempiakin joukkoja. Viestinnästä vastaavat pääsääntöisesti tiedotuspäällikkö, puheenjohtaja, sihteeri ja kilpailuvastaava.

4.1.2. Sisäinen viestintä

Sisäisen viestinnän tavoitteena on tiedottaa seuran toiminnassa mukana oleville tahoille seurassa tapahtuvista toiminnoista. Sisäistä viestintää hoidetaan ensisijaisesti jaoston nettisivujen (+ Facebook) ja paikallislehdessä Rivakka toimii -palstan kautta. Lisäksi käytetään sähköposti- ja tekstiviestejä eri ryhmille sekä toiminnasta kerrotaan tapahtumakalenterimme avulla.

4.1.3. Ulkoinen viestintä

Ulkoisen viestinnän tavoitteena on kertoa lasten vanhemmille, yhteistyökumppaneille ja seuran ulkopuolisille tahoille seuran toiminnasta ja tapahtumista. Ulkoinen viestintä hoidetaan lehdistön, internetin ja sähköpostin välityksellä.

4.2. Markkinointi

4.2.1. Periaatteet ja ohjeet

Markkinoinnista vastaavat jaoston puheenjohtaja sekä varapuheenjohtaja yhdessä jaoston eri tapahtumien ja projektien vastuuhenkilöiden kanssa, jolloin tapahtumiin asetetaan tavoitteet, aikataulut sekä kohderyhmät.

Markkinoinnin välineinä käytetään kotisivuja, internetiä, esitteitä ja muita julkaisuja.

4.2.2. Harrastajamarkkinointi ja kouluyhteistyö

Harrastajamarkkinointi

Harrastajamarkkinointia ei jaostossa erikseen tehdä, vaan sitä tehdään yhdessä esimerkiksi Rivakan kyläosastojen ja muiden yhteistyökumppaneiden kanssa. Toimintaamme voivat tulla mukaan kaikki yleisurheilun harrastajat.

Kouluyhteistyö

Teuvan Rivakan yleisurheilujaosto osallistuu Teuvan koulujen yleisurheilukilpailujen toimitsijatehtäviin sekä koululiikuntaliiton järjestämien kilpailujen huoltajatehtäviin mahdollisuuksiensa mukaan.

Nuorisotiimimme pyrkii järjestämään mahdollisuuksien mukaan lajin esittelykierroksia keväisin ala-asteen kouluille ja päiväkotiin.

4.2.3. Yritys- ja yhteisömarkkinointi

Teuvan Rivakan yleisurheilujaoston tavoitteena on hankkia yhteistyökumppaneita paikallisista yrityksistä ja yhteisöistä tekemällä yhteistyötä heidän kanssaan mm. järjestämällä yrityksen nimeä kantavia kilpailu- ja kuntoilutapahtumia.

4.3. Varainhankinta

4.3.1. Periaatteet ja ohjeet

Teuvan Rivakan yleisurheilujaosto kerää toimintaansa varten tuloja hankkimalla sponsoreita eri projekteihin, tuottamalla järjestysmiespalveluita, järjestämällä kilpailuja ja niiden ravintolapalveluja sekä järjestämällä kausittaisia myyntikampanjoita.

4.3.2. Kunniakierros

Kunniakierros on yksi seuran merkittävimmistä tulonlähteistämme ja yleisurheilujaosto kannustaa urheilijoita ja valmentajia osallistumaan sen kautta varainhankintaan. Kunniakierrosvastaavan tehtävä on organisoida Kunniakierros-keräyskampanja.

4.3.3. Talkoot

Myös satunnaiset talkootyöt kuuluvat vähäisessä määrin varainhankintaamme.

4.3.4. Muut varainhankintatapahtumat

Yleisurheilujaosto tekee vuosittain Tapahtumakalenterin (joka on myös sisäisen viestinnän väline) hankkimalla siihen tukimainoksia sekä myymällä sitä.

Järjestää urheilutapahtumiin (mm. Suomi-Ruotsi-maaottelu) matka ja lippupaketteja.
Kilpailujen yhteydessä kahvion pitäminen.
Osallistumalla pääseuran Kaarihovi-tanssipaikan järjestysmiestehtäviin.
Uudenvuoden ilotulitemyynnin hoitamisella (TUKESin kouluttamat ilotulitevastaavat).

4.4. Palkitseminen

4.4.1. Palkitsemisohjeet

Teuvan Rivakan yleisurheilujaosto palkitsee vuosittain kauden päätteeksi pidettävässä palkitsemistilaisuudessa urheilijoita ja valmentajia. Kriteereinä ovat mm. kilpailumenestys arvokilpailuissa, kilpailuaktiivisuus, tulostaso ja muu ansioitunut toiminta. Lisäksi seura palkitsee aktiivisia seuratoimijoita sekä mahdollisesti muita seuratoimintaan merkittävästi vaikuttaneita tahoja ja yhteistyökumppaneita.

Yu-stipendien, Yu-maljan ja seuravalmentajakilpailun tarkemmat ohjeet ja säännöt Toimintakäsikirjan liitteissä.

Teuvan Rivakan yleisurheilujaosto jakaa palkitsemistilaisuudessa vuosittain seuraavat palkinnot ja valmennustukistipendit:

Sarjat N/M 17- yleinen, veteraanit

Yu-malja (kierto- ja muistopalkinto) (liitteessä kirjalliset kriteerit maljan saannille)
Vuoden miesurheilija (väh. 17-sarjalainen, Sm-mitali, A-lk, kork. kv.taul.pisteet)
Vuoden naisurheilija (väh. 17-sarjalainen, Sm-mitali, A-lk, kork. kv.taul.pisteet)
Vuoden nuorisourheilija –t (MN17-22 sarjalainen, Sm-mitali, A-lk)
Vuoden viestijoukkue (MN17-yl., Sm-menestys, A-lk., pm-menestys)
Vuoden veteraanieurheilija (>35 v. Kv-menestys, Sm-menestys)
Vuoden yllättäjä (jaoston määrittelemä yllättäjä kuluneella kaudella)
Valmennustukistipendit saavutuksien perusteella (stipendiohjeet liitteessä)

Sarjat T/P 9-15 v. (kriteeri A-taitomerkki)

Vuoden Sisulisäurheilijat (T/P, Sm-kisamenestys, A-lk, pm-menestys)
Vuoden yllättäjä (jaoston määrittelemä yllättäjä kuluneella kaudella)
Vuoden sisuviestijoukkue (Sm-menestys, pm-menestys)
Vattenfall-finaalissa henkilökohtainen ennätys
Yu-koulun muistopalkinto (kaikille yu-koulumaksun maksaneille)
Taitomerkkikunniakirjat (kaikille taitomerkkirajan saavuttaneille)
Valmennustukistipendit (stipendiohjeiden mukaisesti)

Muut palkittavat:

Vuoden valmentaja (pistelasku EPU:n valmentajakilpailun säännöillä, ohje liitteissä)

Vuoden juniorivalmentaja (Nuoren Suomen kiertopalkinto ja muistopalkinto; alle 18-vuotiaan koulutettu valmentaja, Sm-menestys, valm.kilpailun pisteet)

Vuoden maineteko (jaoston erikoispalkinto, erityinen teko, SE, edustus, tms)

Vuoden yleisurheiluperhe

Vuoden seuratyöntekijä

Puheenjohtajan pytty (jaoston puheenjohtajan valinta)

Teuvan ennätyslautaset (vuoden aikana tehdystä yl-sarjan Teuvan ennätyksestä)

Yleisurheilujaostolla on lisäksi mahdollisuus päättää jokin erikoispalkinto/-t tarpeen mukaan vuosittain.

4.4.2. Huomionosoitukset ja muistaminen

Seura huomio seuran toiminnassa aktiivisesti mukana olevia 50 vuotta täyttäviä henkilöitä seuraviirillä.

Suomen Urheiluliiton, Opetusministeriön ja Etelä-Pohjanmaan Yleisurheilun myöntämät ansiomerkit.

4.4.3. Muu huomioiminen, kiittäminen ja kannustaminen

Yleisurheilujaoston vuosittain julkaistavaan toimintakalenterin urheilijakuviin kutsutaan SM- ja pm-kisojen sisulisäikäiset mitalistit sekä A-, B- ja C-taitomerkkirajan ylittäneet sisulisäurheilijat tasojensa mukaisessa järjestyksessä (kuitenkin max. 50 nuorta).

Vanhempien ikäluokkien (17 → yleinen) A-luokkarajan saavuttaneiden urheilijoiden kuvat tulos- ja valmentajatietoineen ovat esillä jaoston kotisivulla. Kuva on esillä vielä yhden kauden, vaikka luokkatulos olisi jäänyt saavuttamatta kuluneella kaudella (esim. vammojen vuoksi).

SM- tai kv. arvokilpailumenestyneille urheilijoille, heidän vanhemmilleen ja valmentajillan pyritään järjestämään erillinen kukitus- ja kahvitilaisuus mahdollisuuksien mukaan.

Yleisurheilujaostolaisille, vetäjille, valmentajille ja kisa- ja huoltajille seura pyrkii järjestämään vuosittain kiitoksena ansioituneesta seuratyöstä seminaarimatkan, jossa kulunut kausi käydään yhdessä läpi ja suunnataan katset uusiin haasteisiin. Lisäksi tavoitteena on nostaa seuratekijöiden yhteishenkeä. Matka on osittain omakustanteinen ja seuran panoksesta yu- jaosto päättää kokouksessaan taloudellisen tilanteensa mukaan vuosittain.

Tärkeimpiä yhteistyökumppaneita muistetaan vuoden päätteeksi joulukortilla tai joulukahveilla, joista vastuu on jaoston puheenjohtajalla, sihteerillä ja nuorisopäälliköllä.

5. Seuratoiminnan arviointi ja kehittäminen

5.1. Arviointijärjestelmä

Seuran toimintaa arvioidaan vuosittain erilaisten numeeristen mittareiden ja arviointikyselyjen perusteella. Toimintasuunnitelmassa asetetaan tavoitearvot ja niiden toteutumista seurataan vuoden mittaan.

Numeraalisin mittarein arvioidaan seuraavia suureita (suluissa vastuuhenkilö):

- 1) Yu-koululaisten ja heidän yu-maksun maksaneiden määrää (nuorisopäällikkö)
- 2) Yleisurheilulisenssin maksaneiden määrää passiryhmittäin (pj. ja np. yhdessä)
- 3) Järjestettyjen kilpailuiden ja niiden osallistujien määrä (kilp.vastaava, pj.)
- 4) Menestys
 - a) Kalevan Malja pisteet (valm.päällikkö)
 - b) seuraluokittelupisteet (valm.päällikkö, pj., np)
 - c) SM-mitalit (valm.päällikkö, pj., np)
 - d) pm-mitalit ja –pisteet (valm.päällikkö ja pj.)
 - e) sisulisämitalit ja –pisteet (valm.päällikkö ja np.)
 - f) veteraanisarjojen menestys (valm.päällikkö ja veteraaniurh.vast)
 - g) tulostasovertailu luokkaraja- ja taitomerkkikriteerein ikäluokittain (valm.päällikkö, pj., np)

Kyselyillä toimintaa arvioidaan ainakin seuraavilta tahoilta (vastuuhenkilö suluissa)

- 1) Yu-koululaisten vanhemmilta vuosittain (nuorisopäällikkö)
- 2) Yu-jaostolaisilta ja vanhemmilta Nuoren Suomen laatukyselyllä 2-3-vuoden välein (nuorisopäällikkö ja puheenjohtaja)
- 3) Valmennettavilta (valmentajat)

Kyselyillä kartoitetaan mm. seuran arvojen ja tavoitteiden toteutumista, kustannustehokkuutta, valmentajien ja ohjaajien määrää ja laatua, tiedotuksen laatu ja toimivuutta, kilpailu- ja valmennustoiminnan toimivuutta, seurahenkeä.

5.2. Kehittämistyö

Teuvan Rivakan yleisurheilujaosto on sitoutunut jatkuvaan kehitystyöhön. Kehitystyön painopiste on vuosittain kauden päätyttyä ja uutta kautta suunniteltaessa. Kehitystyön pohjana käytetään kuluneen kauden mittareita ja kyselyjen tuloksia sekä niiden analysointia. Niiden pohjalta arvioidaan vahvuudet ja heikkoudet, uhat ja mahdollisuudet, tarkistetaan tarvittaessa tavoiteasettelu, visio ja missio.

Teuvan Rivakan yleisurheilujaoston kehitystyön kannalta olennaisia työkaluja ovat:

- 1) Jatkuva koulutus
Hyvän seuratyön peruskivenä ovat osaavat, motivoituneet ja koulutetut ohjaajat ja valmentajat. Lisäksi uusien seuratoimijoiden perehdyttäminen uusiin tehtäviin kokeneiden tekijöiden tukemana on tärkeää. Koulutuksessa hyödynnetään yhteistyötahojen kurssitarjontaa; SUL, EPU, PLU.
- 2) Toimintasuunnitelma

Toimintasuunnitelman rakentamisessa huomioidaan jäsenistöltä ja seuratoimijoilta saadut palautteet ja ideat. Lisäksi talousarvio pyritään laatimaan realististen seikkojen pohjalta.

3) Toimintakäsikirjan päivittäminen

Seuran toimintakäsikirja päivitetään vuosittain toimintasuunnitelman mukaisesti.

4) Avoin ja hyvä seurahenki

Vain yhteen hiileen puhaltamalla voidaan päästä asetettuihin tavoitteisiin ja saada tulosta. Siksi seurahengen pyritään vaikuttamaan monin eri tavoin koko ajan.

Jokainen seuratoimija on vastuussa hyvästä seurahengestä.

Kulukorvaussäännöt ja periaatteet 2017

(mitä maksaa/hoitaa seura ja mitä urheilija itse)

1. Yu-koulumaksu + yu-lisenssi

Yu-koulu- ja lisenssimaksua ei peritä sarjassa 17 v. kilpailevilta urheilijoilta. Lisenssi maksun hoitaa seura.

Yu-koulu maksu sisulisäsarjassa 9 – 15 v kilpailevilta peritään seuraavasti:

Ensimmäinen lapsi perheestä 50 € , toinen lapsi perheestä 40 € ja kaikki seuraavat 30 €. Vekaroilla Yu-koulumaksu on 30 €/kesä.

2. Osanottomaksut ja ilmoittautumiset

Jaoston nimeämät henkilöt vastaavat eri kilpailuihin ilmoittautumisista seuraavasti:

- a) Valmennuspäällikkö: SM- ja Pm-kilpailut (17 – yleinen)**
- b) Nuorisopäällikkö: sisulisäsarjojen Pm-kilpailut ja seuracup-kisat**
- c) Jk-vastaavat: Jk-osakilpailut**

Seura maksaa:

- SUL:n kv.edustustehtävään valitun urheilijan omakustanneosuuden
- SM-kilpailun osanottomaksut
- Aluehuipentuma-kilpailun osanottomaksut
- Pm/Am-kilpailun osanottomaksut
- Kansallisten osanottomaksut (sarjat 17 – yleinen)
- Juoksukoulu-kisan osanottomaksut
- Seura Cup-kisan osanottomaksut
- **Seuran omiin Pk-kilpailuihin sekä Suupohja Cupin osakilpailuihin urheilijamme pääsevät ilmaiseksi (Lisenssin maksanut)**

Urheilija vastaa itse alla mainittuihin kilpailuihin tehtävistä ilmoittautumisista ja osanottomaksuista.

- Cup-kilpailut (kiekuu, moukari, seiväs)
- Lajipäivät
- Pk-kilpailut (muiden seurojen järjestämät)

3. Matkakustannukset

Ensisijaisesti seura järjestää alla esitettyihin kilpailuihin yhteiskuljetuksen, jonka seura pääsääntöisesti myös kustantaa. Mutta mikäli kilpailuihin on niukalti lähtiöitä, suoritetaan matkustaminen kilpailupaikalle h-autolla. Tällöin maksetaan

kuljettajalle oman auton käytöstä 0.17 € / km tietyin edellytyksin (auton kuljetuskapasiteetti on oikein hyödynnetty).

Edellä mainitussa tapauksessa matkustaminen suunnitellaan ja sovitaan seuran Puh.joht. tai muun vastaavan toimesta.

Seura maksaa:

- SM-kilpailujen matkakulut
- Aluehuipentumien matkakulut
- Pm/Am-kilpailujen matkakulut
- Kansallisten kilp. matkakulut (17 – yleinen)
- Jk-kilpailujen matkakulut

Urheilija maksaa:

- Pk-kilpailujen matkakulut
- Cup-kilpailujen matkakulut
- Lajipäivien matkakulut

4. Kilpailupäiväraha

Päivärahaa ei makseta urheilijalle eikä myöskään valmentajalle. Päätös on voimassa toistaiseksi.

5. Majoitus

Seura varaa ja maksaa tai maksaa itsevaraavien SM-kisojen yöpymisen majoituksen johon on käytettävissä max. 40 €/yö/henkilö. Mahdollinen erotus jää majoittujalle.

6. Leirityskulut

Seura edellyttää että NMV-, Alue ja Piirileirityksessä oleva urheilija sitoutuu seuraavaan:

- a) Jokaisella oltava nimetty vastuvalmentaja**
- b) Urheilijalla henkilökohtainen harjoitusohjelma (sitoutumista/suorittamista kontrolloi valmennuspäällikkö)**
- c) Velvoite seuran / piirin edustustehtäviin, poissaolot lääkärintodistuksella, muussa tapauksessa seura voi periä leirityskulut kokonaisuudessaan takaisin**
- d) Urheilija on velvoitettu osallistumaan varojenkeräykseen esim. kunniakierros, kalenterimyynti,**
- e) Leirillä on osallistuttava valmennukseen ja muistettava että leirillä ollaan myös Rivakan edustajana !!**

Seura maksaa:

- SUL:n edustusleiritykseen (esim. EM-ryhmä), NMV- , Alueleirille valittujen urheilijoiden leirityskulut kokonaisuudessaan
- SUL:n kv.edustusleiritykseen valitun urheilijan matkakulut norm.matkakulusääntöjen mukaan
- Piirileirille valitun urheilijan leirikuluista seura maksaa puolet ja toisen puolen maksaa urheilija itse (seura maksaa kerran kouluttajakorvauksen)
- Valmentajan (tutkinnon suorittaneen) alue- ja piirileirikulut kokonaisuudessaan + matkakulut 0,17 € / km
- Alueleirityksessä olevan urheilijan ohjaajan (ei tutkintoa) leirimaksuista ½ , kun henkilö toimii kuljettajana/huoltajana.
- Seura avustaa tarvittaessa yhteiskyydityksen järjestelyissä (Kaikki leirit)

Urheilija maksaa:

- Kokonaisuudessaan matkakulut (Kaikki leirit)

Ohjaaja maksaa:

- Matkakulut (Kaikki leirit)

Yu-jaosto päättää:

- **Sisulisäleirille (tai vast.) osallistuvien leirikulujen tukemisesta päätetään Yujaoston kokouksessa aina ennen uuden leirikauden alkua ja tehty päätös kirjataan pöytäkirjaan.**

Valmennustukijärjestelmän laskentakausi on 1.10-30.9. välinen aika

Pohjatuet (SUL:n Seuraliiga pistetaulukon mukaan)

M/N	60 €/piste
M/N22	50 €/piste
M/N19	45 €/piste
M/N17	35 €/piste
P/T15,14	20 €/piste

Pohjatuet määräytyvät SUL:n Seuraliigan tulospistetaulukosta saadun kauden parhaasta luokkatuloksesta (tuen saanti velvoittaa urheilijaa edustamaan seuraa ko. kisoissa). Urheilija voi saada pisteitä vain yhdestä oman ikäluokkansa lajista. Tulospisteisiin oikeuttavan kisan täytyy olla virallinen ja tilastokelpoinen ja urheilijalla täytyy olla voimassa oleva yleisurheilulisenssi.

Lisätuet:

Sm-sijoituspisteet:

M/N 90 €/piste, M/N 22 60 €/piste, M/N19-17 45 €/piste ja P/T15-14 20€/piste

SM-pisteet lasketaan SUL:n Seuraliigan pistelaskujärjestelmän sääntöjen mukaisesti.

Jaosto voi myöntää myös harkinnanvaraista valmennustukea, (aktiivisuus, urheiluvamma-tapauksissa, pätevä esteellisyys).

Asuetu:

Seuran kilpailu-asu A-luokan urheilijoille (MN-MN17) veloitusetta, B-luokan urheilijoille ja Sm-viestijoukkueiden jäsenille n.½ hintaan.

Seuran tekninen asu n.½ hintaan em.tason urheilijoille.

Asuetu koskee vain uusien asujen hankinnan yhteydessä 1 krt/urheilija tai uuden luokkaurheilijan tullessa seuraan.

Max. valmennustuet jaostolta M/N 1100 €, 22v. 750 €, 19v. 600 €, 17v. 500 € (poikkeuksena M tai SM-luokkien (=12 tulospistettä) Max. M/N 1700 €) ja tämän lisäksi Kunniakierrostuotot ja muut mahdolliset aktiivisuuslisät.

Max. raja ei koske valmentajatukikertymää vaan lasketaan valmentajalle koko kertymäsummasta ilman kattorajoitusta.

Sisulisäikäisten palkitseminen muuten kauden päätöstilaisuudessa palkitsemisohjeiden mukaisesti. Sisulisäikäisten Kunniakierrostuottokannusteet samalla tasolla 17-YI kanssa. Max. kannustustuki jaostolta 14-15-sarjoissa 350 euroa + KK / aktiivisuuslisät

Valmentajatukijärjestelmä v. 2016 →:

Seuravalmentajatutkinnon (entinen B-lajiosa) suorittaneille valmentajille 25 % yli 14 vuotiaiden valmennettaviensa kauden aikana saavuttamista kokonaisvalmennustuista. (sis. Kunniakierrostuoton)

Jaosto pidättää itsellään oikeuden tukien pienentämiseen, mikäli jaoston käytettävissä olevat varat näin edellyttävät. Tukijärjestelmä tarkistetaan yu-jaostossa vuosittain.

Liite 3.

KRITEERIT YU-MALJAN SAANNISTA

1. Ensisijaiset valintakriteerit SM-mitalistit, toissijaisena SM-tason menestys. Palkitsemisjärjestys M/N-sarjasta alenevasti M/N17-sarjaa kohti. Mikäli mitalisaldo tai menestys sama tuloksia peilataan kansainvälinväliseen pistetaulukkaan ja valinnat tehdään tuloksen antavan pistemäärän mukaan. Alin vertailusarja M/N 17 vuotta.
2. Ellei SM-tason menestystä, tuloksia peilataan kansainvälinväliseen pistetaulukkaan ja valinnat tehdään tuloksen antavan pistemäärän mukaan ja tasapistetilanteessa järjestys 1. kohdan mukaisesti.
3. Yu-malja on aina henkilökohtainen palkinto (ei joukkue saavutuksista)

