



YU-TIEDOTE 2/2014



Käsissäsi on Rivakan yleisurheilujaoston vuoden toinen yu-tiedote, jossa kerrataan hieman jo mennyttä yu-kesää ja kerrotaan tiiviisti jaoston loppukesän tulevasta toiminnasta.



Katsaus kesän If-yleisurheilukouluun!

Kesän yleisurheiluharjoitukset alkoivat toukokuun alussa maastajuoksuharjoituksilla Pappilankankaan hiihtomajalta ja ovat jatkuneet siitä tiistai- ja torstai-iltaisin kenttäharjoituksilla, jotka jatkuvat aina syyskuun alkuun saakka. Harjoituksissa on ollut mukavasti osallistujia koko kesän ja yu-lisenssienkin määrä on hieman noussut. Hienoa! Ja vielä tietenkin ehtii hyvin mukaankin...

Silja Line-seurakisat



Rivakka lähti taas kesäksi mukaan SUL:n ja Silja Linen yhteistyössä tuottamaan seurakisakampanjaan. Kisat alkoivat toukokuun maastokisoilla, jonka jälkeen on pidetty jo kahdet Silja Line-seurakilpailut kentällä, joissa on tutustuttu eri yleisurheilulajeihin. Kesän mittaan on vielä tulossa kolmet Silja Line-viikkokisat, joissa osallistumisesta jaetaan Voitto Onninen-tarroja osallistumispasseihin ja kisojen päätteeksi saa vielä Silja Line-mitalit kaulaan. Lisäksi kesän mittaan mukana olleet saavat Silja Linen etukortteja, joten Rivakkalaisiin nuoriin perheineen saattaa loppukesän ja syksyn mittaan törmätä Itämeren aalloilla..



Kunniakierros kentällä 12.6.

Seuran toiminnan kannalta yksi vuoden tärkeimmistä tapahtumista on Kunniakierros-tapahtuma, jolla kerätään varoja seuran yleisurheilutoiminnan pyörittämiseen. Tämän vuoden tapahtuma järjestettiin to 12.6. keskuskentällä. Keräyssummaksi kertyi komeat eurot; 13827 € n. 240 tukijan toimesta. Mukaan lähti kuitenkin vain 23 osallistujaa liikkumaan tunniksi, joka jäi kyllä selvästi asetetusta tavoitteestamme. Onneksi tutut "varmat" kerääjämme Mauri Jokirannan (7015 €) johdolla saivat keräyssumman kasvamaan

noinkin hienoksi. Iso Kiitos kuuluu myös monille tukijoillemme, jotka tekevät hyvän tuloksen mahdolliseksi.

Vattenfall-seuracup 2014



Ensimmäinen karsintaosakilpailu on kisattu ja tämän vuoden aloitus oli aivan loistava. Joukkue venyi hienoihin suorituksiin ja tuloksena oli iso tukku omia uusia lajiennätyksiä. Yhteistuloskin oli komea ja nousimme valtakunnan yhteistilanteessa sarjamme kuuden parhaan seuran joukkoon. Seuraava ja ratkaiseva karsintakierros käydään ke 6.8. Koskenkorvan kentällä ja silloin joukkueemme täytyy olla yhtä hyvässä iskussa, niin finaali paikka Vihtiin Ruotsi-otteluviikonloppuna aukeaa (ja tietysti myös maaottelumatka!!).

SM-kisa satoa

Kilpailukausi on aikuisurheilijoittemme (17-v ja vanh.) kohdalta lähtenyt varsin mukavasti



käyntiin ja seuraluokittelussa komeilemme tällä hetkellä upeasti 40 parhaan suomalaisen yu-seuran joukossa. **Uusi Teuvan ennätyskin** on jo saavutettu, sillä **Topi Laitila** on parantanut viimevuotista ennätystään kiekossa jo kahdesti lukemiin 47,77.

Muutaman vuoden tauon jälkeen rivakkalaista väriä näkyi jo toukokuun SM-maastoissa, mutta varsinainen esiinmarssi suoritettiin Lahden SM-viesteissä heinäkuun ensimmäisenä viikonvaihteena. Mukaan oli saatu 5 joukkuetta!! M17-sarjan pojat juoksivat kaikki pikamatkat ja aikuiset miehemme osallistuivat molempiin pitkiin viesteihin. Tuloksena hienosti kaksi

finaali paikkaa; M17 4x300 m ja M 4x1500m ja molemmat pisteille kahdeksan joukkoon.

Poikien aitaviestissä finaali paikka jäi hiuskarvan varaan 0,2 sekunnin marginaalilla. Ensi kesänä onkin sitten "kotikisat", sillä viestit juostaan Seinäjoella.

Kilpailukausi jatkuu

Mamba laulaa, että vielä on kesää jäljellä ja onhan sitä... samalla myös kilpailukausi jatkuu kohti kesän tärkeimpiä kilpailuja. Kilpailemaan oppii vain

kilpailemalla ja kilpailupäiväthän ovat urheilijoiden juhlapäiviä, jota varten harjoitellaan ja tehdään kovia treenejä vuoden mittaan.

Kaikilla ei ole tavoitteena maaottelut tai SM-kilpailut, se voi olla omien ennätysten parantaminen ja hyvä niin, mutta sehän onnistuu kuitenkin helpoimmin kilpailemalla toisten kanssa ja ottamalla hyvää



kiriapua kanssakilpailijoilta. On hyvä myös muistaa, että **monipuolisuus on se kaiken a ja o**

nuorena kehittymisessä!! Rohkeasti kisaamaan myös itselle myös hieman oudoimmissa lajeissa.

Suupohjan yleisurheilijoille Suupohja Cupin osakilpailut ovat hyviä, matalan kynnyksen kisoja lähteä mukaan kilpailemaan ja ne ovat vieläpä ilmaiset Rivakan yu-koulumaksun maksaneille. Seuraava Suupohja Cup on jo pe 18.7. Lisäksi sisuikäisille (9-15) erinomaisia kisoja mitata tasoaan ovat Ikäkausihuipentumat ja Aluehuipentumat, joiden osallistumisen seura maksaa. Kaikista kisoista lisätietoa löytyy yleisurheilujaoston kotisivulta, kilpailukalenteri.fi-sivustolta sekä EPU:n kotisivulta.

Loppukesän tärkeitä kisoja (lisää kilpailukalenterissa, tutustu!!)

16.7. Aluemest.kisat MN 2.osa, Alajärvi	18.7. Suupohja cup, Kristiinankaupunki
26.7. Aluemest.kisa MN17,19 2.osa Lappajärvi	30.7. Suupohja Cup, Kauhajoki
31.7. Suupohja Cup, Teuva	2.-3.8. Sisuhuipentuma T/P9-15, Kuortane
6.8. Vattenfall-seuracup 2. osa, Koskenkorva	9.8. Aluehuipentuma (12-13v), Kokkola
16.8. Sisuviestit 9-15, Kurikka	13.9. Supersisuottelut Kauhava

UUDET seura-asut saapuneet!!

Oletkin jo varmasti kentällä ja kisoissa huomannut, että Rivakan yleisurheilijoiden uudet seura-asut ovat saapuneet. Niitä on varastossa jonkin verran, joten tiedustele. Koska vanhaa mallistoakin on vielä jäljellä; mm. verryttely- ja tuulipukuja, joten niitä myydään nyt poistohinnoin! Vanhat asut pysyvät vielä rinnakkaiskäytössä mukana. Asuista tietoa Anne H (040-8354568)



Mikä on parasta yu-kesässä??



30.-31.8.2014
Olympiastadion
Helsinki

Tietenkin iloinen yhdessä tekeminen ja menestyminen kilpailuissa. MUTTA kaikkein parasta on olla mukana katsomassa ja kokemassa, kun Suomi kaataa Ruotsia maaottelussa. Nyt sinullakin on mahdollisuus kokea se, sillä **Rivakan yu-jaosto järjestää** taas perinteisen **maaottelumatkan 30.-31.8. Helsinkiin.** Tarjolla on pelkkiä lippuja tai koko paketti majoituksineen ja kuljetuksineen edulliseen seurahintaan.

Tiedustele lisää Ari Honkaselta (040-7219654) tai katso kotisivulta.

Oletko facebookissa??? Niin on Rivakan yleisurheilijatkin.

Olemme ottaneet yhden uuden kanavan käyttöömmme

tehostaaksemme tiedottamista; Rivakan YU-facebook-sivut odottavat peukuttamistasi!!

Sivulle pääset tutustumaan, vaikka et itse olisikaan naamakirjassa...



facebook



Rivakan yu-koulumaksu on voimassa kalenterivuoden loppuun, vaikka uusi lisenssikausi alkaakin jo lokakuun alusta. Rivakan Yu-koulumaksu sisältää aina myös yu-lisenssin, jota tarvitset kilpaillessa yleisurheilukilpailuissa. YU-lisenssi sisältää myös vakuutuksen. Jokainen toiminnassa mukana oleva 15-vuotias tai nuorempi maksaa Rivakan Yu-koulumaksun, vanhempien urheilijoiden osalta seura hoitaa lisenssit kuntoon. Lisätietoa ensi vuoden yu-koulumaksuista ja lisensseistä saat loppusyksyn mittaan Rivakan kotisivulta ja harjoitusten vetäjiltä.

KAARIHOVI 50- VUOTTA ja vielä ehdit juhlakesään mukaan!

Teuvan Rivakan kesälava Kaarihovi tanssittaa teuvalaisia ja muuta Läntisen Suomen tanssikansaa jo 50:ttä kesää. Lavalla on vierailut kaikki valtakuntamme merkittävimmät artistit ja juhlavuoden kattaus on myös hieno. Kesän tanssitapahtumissa juhlavuosi näkyy upealla tavalla ja toivottavasti moni löytää tiensä Kaarihoville. Samalla tuet Rivakan nuorisourheilutoimintaa.



Kaarihovi-jaosto on julkaissut juhlavuoden kunniaksi 50-vuotishistoriikin tanssilavan toiminnasta vuosien varrelta; mielenkiintoisia kuvia ja juttuja. Osta ja tutustu!!

Teuvan Rivakan IF-YLEISURHEILUKOULUN pelisäännöt

Osallistuvalla lapsella on oikeus

- iloon harjoituksissa
- leikinomaisuuteen
- onnistumiseen ja epäonnistumiseen
- osallistua lapsena, ei pienenä aikuisena
- osallistua tasavertaisesti muiden kanssa
- osallistua ikänsä mukaiseen toimintaan kehitystasonsa mukaan
- osallistua vapaaehtoisesti urheiluun, lahjakkuudesta riippumatta
- savuttomaan ilmaan
- reiluun peliin ja toisen kunnioittamiseen
- aikuisen, koulutettuun ja turvalliseen vetäjään
- saada asiantuntevaa ja turvallista ohjausta
- rakentavaan, kunnioittavaan ja kasvattavaan palautteeseen
- tulla kohdelluksi lapsena arvokkaasti ja ymmärtäväisesti urheilumenestyksestä riippumatta

