



YU-TIEDOTE 1/2015



Kevät on hyvässä vauhdissa ja on Rivakan yleisurheilujaoston vuoden 2015 ensimmäisen yu-tiedotteen aika, jossa kerrotaan tiiviisti jaoston tärkeistä tulevista tapahtumista ja katsotaan hieman taakse päin hallikauteen.

Tässä tiedotteessa on mm. lyhyt kertaus SM-hallikaudesta, tulevan kesän yu-kouluinfoa, Rivakan yu-jaoston pelisäännöt, kesän nuorten tärkeimmät kilpailutapahtumat, Kunniakierros-tapahtuma sekä infoa seura-asuista.

Kesän yleisurheilukoulu on taas alkanut!



Olethan huomannut, että kesän yleisurheiluharjoitukset ovat jo alkaneet maastoharjoituksilla Pappilankankaan hiihtomajalla ja jatkuen vielä tiistai- ja torstai-iltaisina. Yu-koulu siirtyy urheilukentälle tänä kesänä jo ti 12.5. ja jatkaa tuttuun tapaan tiistaisin ja torstaisin klo 18.30 alkaen syyskuun alkuun saakka. Seuraa näistä ilmoittelua Tejukan Rivakka toimipalstalta, Yu-jaoston kotisivulta sekä facebook-sivuiltamme.

Silja Line-seurakisat



Rivakka on tänä kesänäkin mukana SUL:n ja Silja Linen yhteistyössä tuottamassa seurakisakampanjassa. Tämä tulee näkymään myös Rivakan kesän yu-koulun toiminnassa viikkokisoissa mm. mitalien merkeissä. Ensimmäinen seurakisa on jo to 7.5. klo 18.30 Pappilankankaalla maastojuoksujen merkeissä.

YU-koulumaksut ja lisenssit

Muistathan, että Rivakan yu-koulumaksu on voimassa aina koko kalenterivuoden ja nyt on aika hoitaa se kuntoon tämän vuoden osalta. Rivakan Yu-koulumaksu sisältää aina myös yu-lisenssin, jota tarvitset kilpaillessa yleisurheilukilpailuissa. YU-lisenssi sisältää myös vakuutuksen (1996 ja myöh synt). Jokainen seuramme toiminnassa mukana oleva 15-vuotias tai nuorempi maksaa Rivakan Yu-koulumaksun, vanhempien urheilijoiden osalta seura hoitaa lisenssit kuntoon. Lisätietoa näistä saat viimeisen sivun yu-koulumaksukaavakkeesta ja lisensseistä löytyy tietoa SUL:n nettisivuilta.

Teuvan Rivakan IF-YLEISURHEILUKOULUN pelisäännöt

Osallistuvalla lapsella on oikeus

- iloon harjoituksissa
- leikinomaisuuteen
- onnistumiseen ja epäonnistumiseen
- osallistua lapsena, ei pienenä aikuisena
- osallistua tasavertaisesti muiden kanssa
- osallistua ikänsä mukaiseen toimintaan kehitystasonsa mukaan
- osallistua vapaaehtoisesti urheiluun, lahjakkuudesta riippumatta
- savuttomaan ilmaan
- reiluun peliin ja toisen kunnioittamiseen
- koulutettuun ja turvalliseen vetäjään
- saada asiantuntevaa ja turvallista ohjausta
- rakentavaan, kunnioittavaan ja kasvattavaan palautteeseen
- tulla kohdelluksi lapsena arvokkaasti ja ymmärtäväisesti urheilumenestyksestä riippumatta



Kesän tärkeimmät kilpailut

Kesän tärkeimpiin kilpailuihin toivomme urheilijoiltamme aktiivista osallistumista, jolloin saavutetaan kesälle asetetut tulostavoitteet. Rivakan järjestämiin kisoihin osallistuminen on ilmaista, koska kisat sisältyvät yu-koulumaksuun. Lisäksi muutamiin seuranaapureittemme (Kristiina, Kauhajoki ja Karijoki) järjestämiin Suupohja Cupin osakilpailuihinkin saatat päästä ilmaiseksi mukaan, mutta niistä tiedotamme tarkemmin vielä kesän mittaan. Kaikkien sisulisä- ja aluemestaruuskilpailujen ilmoittautumismaksun hoitaa aina seura. Vattenfall-seuracupin finaaliapaikka on tietysti vuosittainen tavoitteemme, mutta se vaatii koko urheilijajoukolta aktiivisuutta molemmissa osakilpailuissa. Kaikista kisoista lisätietoa löytyy yleisurheilujaoston kotisivulta, kilpailukalenteri.fi-sivustolta sekä EPU:n kotisivulta.



Kesän tärkeitä kisoja (lisää kilpailukalenterissa)

- | | |
|--|---|
| 16.5. Sisumaastot T/P9-15, Ilmajoki | 4.6. Av. aluekisat, Teuva |
| 9.6. Vattenfall-seuracup 1. osa, Kauhajoki | 16.6. Aluemest. viestit 17-yl, Seinäjoki |
| 27.6. Sisuoittelut T/P9-15, Kauhava | 11-12.7. Aluemest. kisat MN, Kokkola |
| 17.7. Suupohja cup, Kristiinankaupunki | 25-26.7. Sisuhuipentuma T/P9-15, Vaasa |
| 28.7. Av. aluekisat (Suupohja Cup), Teuva | 4.8. Vattenfall-seuracup 2. osa, Seinäjoki |
| 7.8. Aluemest. kisat MN17,19 1. osa, Kauhava | 8.8. Aluemest. kisat MN17,19. 2. osa, Lapua |
| 15.8. Sisuviestit 9-15, Ähtäri | 6.9. Super-sisuoittelut T/P9-13, Lapua |

EPUn kilpailukalenterit ovat saapuvat ja niitä on varattu kaikille edellä mainittuihin kisoihin osallistuville. Tiedustele omaasi vetäjiltä tai Ari Honkaselta.

KUNNIAKIERROS KENTÄLLÄ SU 7.6.

Seuran toiminnan kannalta yksi tärkeimmistä kesän tapahtumista on Kunniakierros-tapahtuma, jolla kerätään varoja seuran yleisurheilutoiminnan pyörittämiseen. Tämän vuoden tapahtuma järjestetään markkinasunnuntaina 7.6. klo 17.00 alkaen keskuskentällä. Toivomme jokaista rivakkalaista osallistumaan mukaan kampanjaan. Haasta myös vanhemmat, sukulaiset ja kaikki ystävät mukaan liikkumaan tunniksi yhdessä. Tukijalistoja ja lisätietoa saat vetäjiltä ja seuran kunniakierrospäällikkö Ari Honkaselta. Juuri sinunkin panoksesi on tärkeä tässä kampanjassa. **Tulethan mukaan???** Lisätietoa kampanjasta on myös SUL:n kotisivulla.



RIVAKAN HALLIKAUSI

Talven 2015 hallikausi on takana ja kesän kisa-kausi on jo maantiellä ja maastossa avattu. Pieni kertaus talven hallikauteen on kuitenkin paikallaan.



Rivakan yleisurheilijoita edustava isojokinen Artturi Tiipio (kuvassa) pääsi jälleen hyvään talvikuntoon, sillä täysi-ikäiseksi päässyt nuorimies jatkoi korkeuden mitaliputkeaan Turussa järjestetyissä nuorten SM-halleissa hiihtolomaviikon päätteeksi. Artturi sijoittui korkeudessa hopealle hypättyään oman halliennätyksensä 189. Kolmiloikassa hän sijoittui tänä vuonna viidenneksi, koska ärtynyt selkä haittasi loikkimista.

Samana viikonloppuna SM-kentillä esiintyi myös Rivakan heittäjäkaartia. Porissa SM-halliekossa Heli Kortesmäki sijoittui naisten sarjassa kahdeksanneksi tuloksellaan 39,01. Piia Koski kisasi 19-sarjassa ja hänen pisin kaarensa 36,78 oikeutti kisan 6. sijaan. Aikuisten SM-halleissa Tampereella Markus Jokinen juoksi miesten 800 metrillä 1:57,38 ollen tuloksellaan 11.

Hallikauden jälkeen urheilijamme suuntaavat katseensa kohti kesäkautta.

UUDET SEURA-ASUT TILATTAVISSA

Rivakan yleisurheilijat vaihtoivat viime kesänä asutoimittajaa, kun edellinen toimittajamme lopetti toimintansa. Nyt seura-asumme toimittaa Trimtex, joka vaatteita myös useita muita seuroja (mm. Rivakan suunnistajat) sekä suunnistuksen maajoukkueen. Uusia asuja pyritään pitämään jonkin verran varastossa ja seuran vanhaa mallistoakin on vielä jäljellä; mm. verryttely- ja tuulipukuja myydään



nyt todella poistohinnoin, kysele! (Vanhat asut pysyvät vielä rinnakkaiskäytössä mukana jonkin aikaa.) Tiedustele seura-asuja Anne Honkaselta, 040-8354658

MINÄKÖ MUKAAN SEURATOIMINTAAN??

Vastaa kutsuun myöntävästi, sillä Rivakan yleisurheilijatkin kaipaavat koko ajan erilaisesta seuratoiminnasta kiinnostuneita mukaan toimintaansa. Paikkoja on täytettävänä monenlaisia; harjoituksissa, kilpailuissa, kahviossa, kuskina, huoltajina, järjestysmiehenä jne. Ota siis meitä hihasta kiinni, kysy ja lähde mukaan mielenkiintoiseen seikkailuun.

Mikä on parasta yu-kesässä??



Tietenkin iloinen yhdessä tekeminen ja menestyminen kilpailuissa. MUTTA kaikkein parasta on olla mukana katsomassa ja kokemassa huippu yleisurheilua ihan paikan päällä ja kannustamassa vieläpä oman seuran urheilijoita. Nyt tulevana kesänä on kaksi kauden huipputapahtumaa lähes kotiovella; SM-viestit Seinäjoella 4-5.7. ja Kalevan

Kisat Porissa 30.7.-2.8. unohtamatta tietenkään Kuortaneen eliittikisoja 8.8. sekä omia Tähtikisojamme Kauhajoella 22.8., jossa on vielä Ruotsi-maaottelun näyttöpaikka urheilijoillemme.

ONHAN TIEDOTTAMISEMME SINULLE JO TUTTUA??



Tiedotamme Rivakan yleisurheilu toiminasta monien eri kanavien kautta. Jaamme tietoa toiminnastamme tietenkin harjoituksissa, mutta sitä saa myös jo tuttujen kanavien kautta; Tejukan Rivakka toimii-palstan, Yu-jaoston kotisivun (joka tulee pian hieman uudistumaan) sekä Facebook-sivumme kautta. Lisäksi yleisurheilutietoa löytyy Kilpailukalenteri.fi sivulta, piirimme sivulta epury.fi sekä SUL:n uudistuneelta kotisivulta yleisurheilu.fi.

KAARIHOVIN KESÄ SYKKII RIVAKKA-HENKEÄ TÄNÄKIN KESÄNÄ!!

Teuvan Rivakan kesälava Kaarihovi on tanssittanut teuvalaisia ja muuta Läntisen Suomen tanssikansaa nyt jo yli 50 kesää. Lavalla on vierailut kaikki valtakuntamme merkittävimmät artistit ja kesän 2015 kattaus on myös hieno. Kaarihovin tanssilloissa voi kesän kokea upealla tavalla ja toivottavasti moni löytää tiensä Kaarihoville. Samalla tuet Rivakan nuorisourheilutoimintaa. Kaarihovi-jaosto julkaisi viime kesänä juhlavuoden kunniaksi 50-vuotishistoriikin tanssilavan toiminnasta vuosien varrelta; mielenkiintoisia kuvia ja juttuja. Osta vielä omasi ja tutustu!!



RIVAKAN YU-KOULUMAKSU 2015

Tänäkin vuonna Rivakan Yu-koulumaksu kattaa seuran yleisurheilutoiminnan koko kalenterivuodeksi. Maksamalla sen nyt heti, saat vakuutuksen voimaan heti (viikon käsittelyaika) kauden alusta saakka, koska Rivakalla ei ole vastuuvakuutusta! Samalla saat enemmän toimintaa samalla rahalla. Seuraa Rivakan harjoitustoimintaa Rivakka toimii-palstalta Tejukasta ja tule mukaan!

Yu-jaoston vahvistamat maksut vuodelle 2015: 1. lapsi perheestä 50 €, toinen 40 € seuraavat 30€.
UUTENA Vekaroiden (5-7.v) kesäkauden maksu 30 €/kesä.

(HUOM! Yu-koulumaksu peritään kaikilta tänä vuonna 15 vuotta täyttäviltä ja niitä nuoremmilta urheilijoilta.)

Mitä sitten saat yu-maksulla????

- **harjoitukset** 1-5 krt viikossa
- harjoitukseen **koulutetut ja innokkaat vetäjät**
- **Yu-passin**, joka sisältää If-tapaturmavakuutuksen (1996 ja myöh. synt ja SUL:n kilpailulisenssin
- **Spurtti News- lehden** kotiin (1 kpl/talous 2002-2007 syntyneet)
- **ilmaisen osallistumisen** Rivakan järjestämiin yu-kilpailuihin (Silja Line-viikkokisat, avoimet aluekilpailut, Suupohja Cup-osakilpailut)
- mukavat yu-kauden **aloitus- ja päätöstilaisuudet** tarjoiluineen
- mahdollisuuden osallistua lajikarnevaaleille (omakustanteinen)
- mahdollisuuden hankkia Rivakan **yu-asusteita seurahinnoin**
- ja paljon muuta toimintaa; seuraa Rivakka toimii-palstaa Tejukasta sekä jaoston kotisivuja.
- JA TIETENKIN **KIVOJA KAVEREITA** HYVÄN HARRASTUKSEN PARISSA!

TERVETULOA MUKAAN RIVAKAN YU-TOIMINTAAN!

Täytä alla olevat tiedot ja palauta harjoitukseen maksun kera. (huom. viikon viive vakuutuksessa)

Maksun voit suorittaa myös suoraan YU-jaoston tilille FI79 4730 6020 0241 92.

(laita viesti: yu-koulu ja lapsen nimi/nimet) ja liitämällä maksukuitin tämän kaavakkeen mukaan.

1. lapsen nimi: _____ synt.aika _____

2. lapsen nimi: _____ synt.aika _____

3. lapsen nimi: _____ synt.aika _____

4. lapsen nimi: _____ synt.aika _____

Osoite: _____ Puh.no. _____

Mahd. sähköpostiosoite tiedotuskäyttöä varten: _____

Huoltajan allekirjoitus: _____

Lisätietoa np. Veli-Matti Viljanmaalta 040-5838723 tai vetäjiltä

Kaavake vastaanotettu (pvm/vetäjän allekirjoitus):

€uroa